

2023 版

纽约攻略

3rd Edition

纽约留学生网

最温暖的留学生之家



一. 北美留学篇

- | | |
|--------------------|----|
| 1. 纽约各大高校指南 | 8 |
| 2. 高校周边犯罪率查询..... | 12 |
| 3. 如何与美国室友相处 | 14 |

二. 地区介绍篇

- | | |
|---------------------|----|
| 4. 纽约地区介绍..... | 19 |
| 5. 纽约景点..... | 28 |
| 6. 纽约博物馆免费参观指南..... | 35 |
| 7. 出行航班攻略 | 39 |
| 8. 机场交通 | 42 |
| 9. 纽约交通攻略..... | 45 |



OVERSEAS
STUDENT
SERVICE



三. 一键成为纽约客

- | | |
|-------------------|----|
| 10. 美国手机卡攻略 | 49 |
| 11. 小费指南 | 51 |
| 12. 留学行李攻略 | 54 |
| 13. 入境美国注意事项..... | 57 |
| 14. 纽约租房类型..... | 60 |

15. 纽约租房特点注意事项	63
16. 校外租房	66
17. 租房全套流程讲解	70
18. 水、电、煤气、网	73
19. 银行开户攻略	76
20. 办理 IDNYC 指南	79
21. 美国报税指南	81
22. 医疗保险	83
23. 租赁担保	85
24. 留学常备药指南	86
25. 纽约驾照	89
26. 租车指南	90



OVERSEAS
STUDENT
SERVICE

留学生网

四. 玩转纽约

27. 宠物攻略	95
28. 美食	97
29. 纽约中日韩超市	103
30. 纽约留学生网活动	107
31. 学生折扣大全	109

OVERSEAS STUDENT SERVICE

留学生网

介绍

联系方式

波士顿总部: 41 West St, 1st FL, Boston, MA 02111

联系电话: +1 857-207-7615

纽约分中心: 5 W 37th St Floor 2, New York, NY 10018

联系电话: +1 929-395-2854

加州分中心: 18575 Jamboree Rd #6, Irvine, CA 92612

联系电话: +1 857-284-9128

留学生网创立于 2012 年。

旗下有纽约留学生网、波士顿留学生网、加州留学生网、留学事业部、明途求职、美窝房产和途美健康等十余家公司，在投资领域涉及美国娱乐、餐饮、自媒体等矩阵，致力于打造北美最大的留学生生态服务圈。

留学生网是海外权威的一站式留学服务集团，旗下产业涉及留学生学业、生活、工作的方方面面：留学生落地所需的“接机 - 租房 - 医疗保险”安家三部曲；以助力留学生走入名校名企为目标，所提供的考试培训、课业辅导、留学升学、职业发展等长期规划服务。留学生网还全资收购经营多个牙医诊所，切实关注留学生的健康。

此外，留学生网旗下设有英国留学生网、北美留学生网、纽约留学生网、波士顿留学生网、加州留学生网、康州留学生网等多个地区性留学生平台，每年组织各地的“留学生日”、“迎新游轮”等大型公益活动，让留学生在异国他乡也有家的温暖。

同时，留学生网长期与美中关系委员会、百人会、哈佛教育论坛、哥大教育论坛等海外知名机构和组织深度合作，赋能广大留学生成为国际化人才、未来的青年领袖。

留学生网始终坚持以“做最大最温暖的留学生服务平台，让我们所服务的留学生感到幸福”为使命，从帮助学生寻找热爱的角度出发，重新定义“留学”。

纽约留学生网



纽约留学生网公众号
随时随地获取留学信息



纽约留学生网小二
ID: NYstudents_ServiceX

北
大
學
院
校
園
圖
書
館

STUDYING IN NYC

1. 纽约各大高校指南

♥ 纽约各大高校同学有话说



New York University
OVERSEAS STUDENT SERVICE

学生A:

多元、自由、机遇

最喜欢学校的多元化，可以遇见来自世界各地的人，地理位置在纽约‘生活很方便’

要善于去发现每个机会，抓住它，一定能有所收获

学生B:

自由、时间、高效

最喜欢学校的教育环境 实践出真知、抓住所有可以积累经验的机会



Columbia University

学生A:

精致、文学、优秀

喜欢学校悠久的历史、人文气息
抓好学校的各种资源，学会如何去 networking

学生B:

学术、文化、人多

来哥大吧，让你做大哥

学生C:

国际化、精英、野心 最喜欢Butler

图书馆 好好享受时光



New York University Tandon School of Engineering

学生A:

同学都很友好，人才荟萃

要求比较严格

多做项目，多练coding，争取找个

毕业前的intern，就业和创业成功比例很高，高于不少名校
离华尔街近，地段潜力无穷



Pace University

学生A：

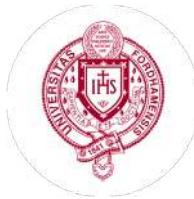
小、地理位置好、团结
最喜欢紧密的校友联系
不要住校！



New York Institute of Technology

学生A：

市中心、中国人、蓝色
一定要去长岛看看；别住学校宿舍；
别去 China Town，多去 Flushing



Fordham University

学生A：

地点好、主校区外围环境不好、中国学生多

最喜欢学校的地理位置

完成必修课之外要多多自学

学生B：

不好读、位置好

最喜欢学校的宗教感觉，强调人文关怀，商业伦理
想干就上！



Pratt Institute

学生A：

古老、宅、难
最喜欢学校的同学们在Studio做事都很拼
学长学姐可以告诉你一些捷径，但是大学生活还是要靠自己体验

的。纽约是个大城市，有时间多出去逛逛吧！



Fashion Institute of Technology

学生A：

Diversity、Creative、Freedom

最喜欢学校的包容性，在我们学校里怪胎都能被人尊重
大一千万不要玩，GPA很难补，如果想在毕业的时候戴绶带，要在大二申请honor society



The New School

学生A：

资源丰富、个性多元化、自由独立
最喜欢我们学校的教学理念是给予足够空间发展独立设计风格和

创新思想

知道自己为什么要做这个设计或者研究问题原因很重要，基于原由结合未来去向去创新会有不一样的结果。加油！



School of Visual Arts

学生A：

舒适、时髦、风气好

最喜欢学校高级的设备，设施设备太先进了

别学艺术，惜命！开玩笑，讲真；跟教授搞好关系



Baruch College

学生A

小巧、精致、商科很牛

最喜欢学校的location

入学就要开始找工作，不然你就输

在了起跑线上



The Juilliard School

学生A：

StressPprestigiousness、Talent

最喜欢学校的名字

别天天练琴，体验一下纽约的风情



OVERSEAS
STUDENT
SERVICE

St. John's University

留学生网

学生A：

远、作业多、教授英语不好

最喜欢学校自由的环境

情愿等好的工作，不要随便为了赚钱而赚钱

2. 高校周边犯罪率查询

美国各高校犯罪率查询
教你一招查出美国各高校周边犯罪率，超有用。

有关安全问题，大家应该都不陌生。而美国作为一个枪支合法化的国家，作为留学生在人身安全的问题上就应该更加留心。出国在外读书，不仅是学校周边的安全，还有出行安全，房屋租住等等的安全问题都不可轻心大意。

在这里，给各位同学介绍一个网站：www.spotcrime.com

在这个网站上只要输入所在地区的邮政编码，就能轻松查询你所在周边的犯罪事件。



附：美国最不安全的10所大学

1、University of California - Los Angeles 加州大学洛杉矶分校

每年的暴力犯罪件数：49，每年的财产犯罪件数：921

2、University of California Berkeley 加州大学伯克利分校

每年的暴力犯罪件数：38，每年的财产犯罪件数：915

3、Duke University 杜克大学

每年的暴力犯罪件数：14，每年的财产犯罪件数：753

4、Florida A&M University 佛罗里达农工大学

每年的暴力犯罪件数：15，每年的财产犯罪件数：292

5、Vanderbilt University 范德堡大学

每年的暴力犯罪件数：11，每年的

财产犯罪件数: 555

6、San Diego State University 美国圣地亚哥州立大学

每年的暴力犯罪件数: 27, 每年的财产犯罪件数: 575

7、University of New Mexico 新墨西哥大学

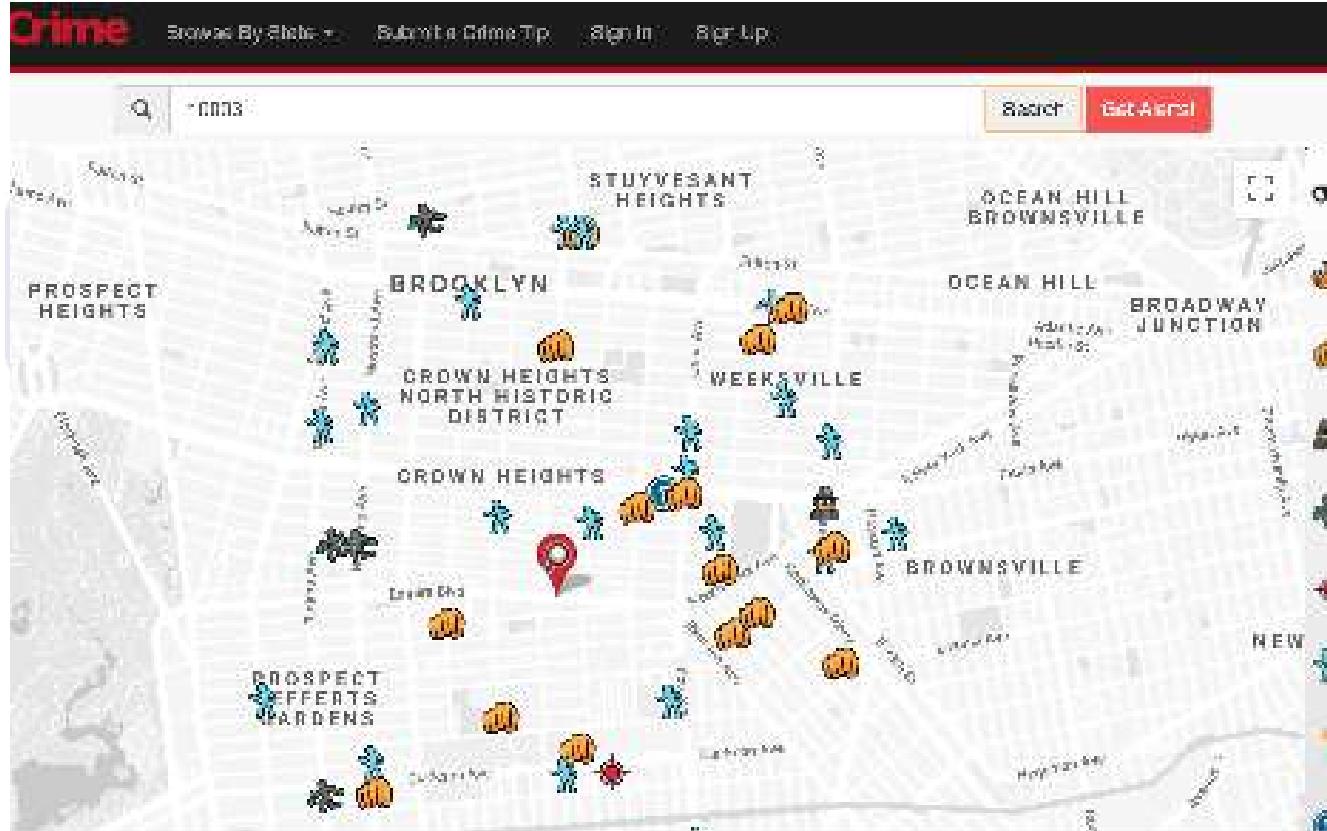
每年的暴力犯罪件数: 24, 每年的财产犯罪件数: 659

8、University of South Alabama 南阿拉巴马大学

每年的暴力犯罪件数: 14, 每年的财产犯罪件数: 238

9、Louisiana State University - Baton Rouge 路易斯安那州立大学巴吞鲁日分校

每年的暴力犯罪件数: 26, 每年的财产犯罪件数: 474



3. 如何与室友相处

如何与室友愉快相处?

也许你从来都没有住校的经验,也许你在国内的大学里已经和一群小伙伴们经历了四年的合住生活,但是在一个陌生的国度和一个歪果仁一起住一定都是第一次! (当然前提是申请宿舍的时候没有提出任何要求~)

很多美国大学在大一大二的时候都是必须住学校的,能碰到一个好室友简直是上辈子修来的福分! 反之如果碰到奇葩室友,则会让你的大学生活变得水深火热! 今天小编就用血泪史给大家写出了一本”如何与美国室友愉快相处”的独门秘籍,大家要记得把本秘籍收藏和转发给身边有roommate problem的朋友们哦~

首先,有三点最最重要的基本原则,大家一定要坐下来和室友谈一谈并且达成共识。

♥ 第一 (sleeping

schedule)



在作息时间上达成共识真的是室友相处间最重要的一点,因为,如果你是一个习惯早睡早起的人,而你室友是个夜猫子,那你们的相处模式会让彼此很难受!

对于不同的作息时间有以下几种解决方案:

- 1、如果你有一个吵闹的室友,那么耳塞,眼罩这两个神奇就是你的救星啊! 哎,你要是那个吵闹室友就主动给另外一个处在水深火热中的室友买一份吧。
- 2、和室友一起制定一个熄灯时间表,比如平常稍微早一点,周末稍微晚一点,熄灯了之后只能用小夜灯之类的。
- 3、其他睡眠习惯也要商量好,比如睡觉时拉不拉窗帘,关不关窗户。
- 4、一定要互相体谅,大家都不容易,你要是能做到为室友着想ta在感激之余也会为你做同样的事

的，(嗯并不是所有人都能够体谅你的好心，不过大家努力做到这点自己也就问心无愧了)

♥ 第二 (guest policy)



老美一般都很喜欢带朋友来屋里玩，呆一会儿啥的都无所谓啦，只要不动你的东西就行了。带同性好友sleepover也没什么，打声招呼就好了。

但是！有时候！老美喜欢不打招呼就带异性回来！剩下你懂的，这简直不能忍啊！

所以对于这种情况的对策就是：在开学时一定要和室友打好预防针！！在美国大学校园，晚上带人回来真的是一件特别普遍的事情。所以大家一定要和室友商量好，如果有异性来你住哪儿？彼此需要提前多长时间打好招呼？万一临时“突发情况”信号是什么？（在男生宿

舍比较普遍的一个请勿打扰的信号是在门上挂领带，或者写个条儿。）

♥ 第三， chore 家务谁做？什么时候做？



住在一起总会有一些家务要做。比如谁倒垃圾，谁扫地，谁洗碗，多长时间做一次家务。大家要把这些跟室友们在最开始就讲清楚。一般情况下大家在住宿前都写过一个关于生活习惯的问卷，虽然有这个问卷，但有的时候我们干净的标准和老美干净的标准不一样啊！！

对于这样的情况呢，建议大家可以写出一个家务表，把具体任务具体时间还有做的人都列出来，打出来贴墙上，大家互相监督很管用的！

做到了上面三点，你和室友就基本有了愉快相处的保证。剩下在给大

家几条general tips!

♥ General tips

大家可以经常和室友沟通和交流，比如出门之前say bye 回来的时候说 I'm home, 偶尔有什么事可以和室友闲扯几句，不要把彼此当陌生人，这样既帮助大家练习口语又能和室友增进感情。 虽说不一定要和室友成为好朋友吧，但是大家在同一屋檐下抬头不见低头见，有一个和谐融洽的关系总是好的。

跟室友达成“借用对方的东西之前一定要打招呼”的共识。

尊重彼此的隐私，尊重彼此的文化差异，不要随意judge别人的生活方式。

不管室友多乱把自己区域整理干净就好。

为对方着想，要是室友在睡觉就轻手轻脚的做事情。宿舍是ta的也是你的，多互相体谅吧。

实在是不行，碰到奇葩室友无法愉快的相处，别犹豫，去找housing换宿吧。

希望小编的葵花宝典能够帮助到大家，最后祝大家能和室友愉快的相处，有一个棒棒哒学年！！



纽约留学生服务中心
让留学生活更简单



纽约留学生服务中心
让留学生活更简单



纽约留学生服务中心
ID: NYstudents-ServiceX

LIVING IN NYC

THE
LITTLE
BIG
BOOK
OF
LIVING
IN
NYC

4. 纽约地区介绍



Long Island City

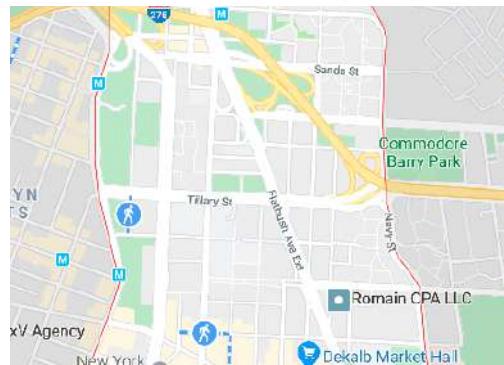
LIC 全称为Long Island City, 是位于纽约市皇后区西边最大的一个社区，也是近年来发展最快速的一个社区，各种高档公寓楼如雨后春笋般迅速建立。LIC与曼哈顿只隔了一条河。过去的长岛市曾经是一个制造业中心，很多工厂和船运工厂的所在地，也是最著名的Silvercup Studios的所在地。其他著名的公司有美国花旗银行办公楼One Court Square, 全美最大的福饼 Fortune Cookie工厂, 美国新鲜水果蔬菜网络订购公司Fresh Direct. 2010年还迎来了JetBlue航空公司的办公室。近20年来，长岛市

飞速发展，许多工业建筑被改造成了画廊、博物馆和个人工作室，完美地将工厂地域转化成了适宜居住的场所，成为在曼哈顿工作、上学族体的新的安居之所。长岛市从工业区转变到居住社区，各类画廊，跳蚤市场不断出现，比如著名的LIC Flea & Food就极受欢迎，长岛市跳蚤市场与小吃集市最大的特点，就是两者合二为一成为了一个整体。除了二手物，还有许多古董、衣饰、艺术手工制品等。



由于长岛市距离曼哈顿只有一条河的距离，各国特色小吃店慢慢在长岛市发展起来。意大利餐、拉丁美食、日本料理、韩国烧烤、水产海鲜等应有尽有。同时在长岛市内，还有很多食品集市，在这里可以买到最新鲜的蔬果菜肉。最最关键的是，长岛市西边毗邻曼哈顿，东边贴近法拉盛，可能有小伙伴不知道法拉盛为何物。法拉盛是纽约新中

国城, KTV, 炸鸡烤串, 密室逃脱, 是好友聚餐的首选地方。交通便利也是长岛市受欢迎的原因之一, 地铁7、E、F、M、R、G等多条线路都经过这里, 这里还有两个长岛铁路火车站。LIC与曼哈顿一河之隔, 连接皇后区和曼哈顿的唯一大桥皇后区大桥(Queensboro Bridge)的东起点。出门就能接触到的地铁站Queensboro Plaza、Queens Plaza还有Court Sq, 地铁线N、R、W、E、M、7。去NYU的时间为24分钟, 去SVA的时间为22分钟, 去Parsons的时间为24分钟, 去Fordham的时间为25分钟。



Downtown Brooklyn

布鲁克林Downtown是布鲁克林众多区域中的一块, 也算是布鲁克林的交通、商业中心了。布鲁克林downtown内有NYU Tandon、长

岛大学, Pratt等高校, 还有各大金融机构的大楼, 区内有不少luxury的出租楼。布鲁克林Downtown交通便利, 生活配套比较完善。布鲁克林市中心是继曼哈顿中城和曼哈顿市中心之后的第三大中央商务区。由于靠近曼哈顿下城以及优越的公共交通通道, 布鲁克林市中心在纽约市占据着宝贵而独特的地位, 是新泽西州的竞争对手。北边是Tillary Street, 东边是Ashland Place, 南面是Atlantic Center和Schermerhorn Street, 西边是Court Street。它是一个多元化的区域, 囊括了办公大楼, 区域商店, 住宅楼, 政府办公室和一些主要的学术和文化机构。



布鲁克林具有众多地铁线, 共有8条地铁线贯穿布鲁克林。其中Atlantic Avenue-Barcalys Center

站是布鲁克林下城的重要交通枢纽，可在此乘坐2号线、3号线、4号线、5号线、B线、D线、N线、Q线、R线前往曼哈顿。该车站也是仅次于Time Square-42st的纽约第二大复杂的转车站。从布鲁克林down-town乘坐地铁去往曼哈顿down-town (FiDi) 仅需10 -15分钟。除地铁外，布鲁克林还有丰富的公共巴士，每天有数班开往曼哈顿的快速巴士服务，十分便利。此外，从布鲁克林还可乘坐G,A,C,M线去往皇后区，公共交通十分发达。



Roosevelt Island

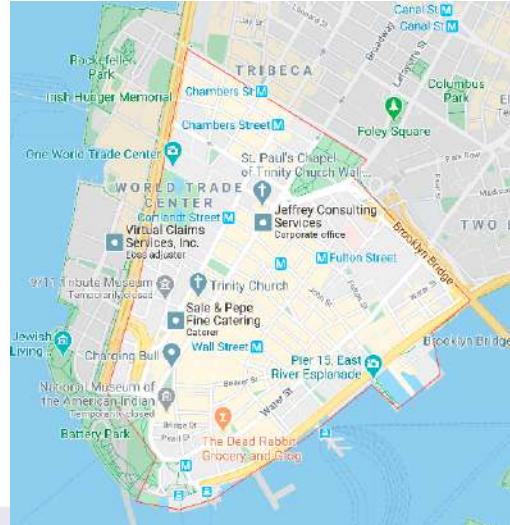
罗斯福岛位于曼哈顿和皇后区之间的东河中，有两英里长，约为曼哈顿岛东边的46街到85街，距曼哈顿

东区仅700英尺。缆车可谓是罗斯福岛独特的交通方式。乘坐东河上的罗斯福岛缆车，可以欣赏到城市的独特景观。既可观赏到曼岛东岸的高楼林立，也能看到罗斯福岛的温馨安逸。缆车每周工作7天，早晚高峰期每7分钟一班，其他时间为15分钟一班。为保障岛上静谧且绿色的环境，上岛的机动车都需统一停放，而免费的小红巴士则应运而生。小红车贯穿整个罗斯福岛，主要为岛上居民提供地铁站、缆车站的接驳服务。



岛上唯一的地铁F线连接曼岛和皇后区。在罗斯福岛乘坐F线一站即到曼岛，30分钟可到China Town，45分钟到法拉盛，且转车线路十分丰富。除地铁外，还有巴士Q102可去往Queens，为岛上居民的出行提供了多项选择。岛上有满足日常需求的超市，每周六还会有农贸市场，可以买到新鲜果蔬。岛

上还有图书馆、美术馆、警察局、邮局、中餐厅、日料店、星巴克、美式餐厅和奶茶店等等，为岛上居民提供了十分便利的生活。



Financial District

曼哈顿下城的金融区，也被称为FiDi，是一个位于曼哈顿岛南端的社区，纽约市就于1624年起源于此。该区包括该市许多主要金融机构的办事处和总部，包括纽约证券交易所和纽约联邦储备银行。纽约证券交易所也是全球市值最大的证券交易所。也正因此，纽约市被称为世界上最具有财力的城市，世界领先的金融中心。

金融区最负盛名的是华尔街。而华尔街最吸引游客的是街头的铜牛

雕像了。华尔街铜牛，最初为意大利艺术家阿图罗迪莫迪卡创作的街头游击艺术，后因受到了市民与游客的广泛关注与喜爱而改为永



久性建筑。铜牛俯低头部蓄势向前冲的姿势正与人们对股市景气的期待与信心相呼应，也因而成为了华尔街乃至金融区的代表。于2016年建成的新世界贸易中心交通枢纽成为了纽约客新的打卡胜地，外观如展翅而飞的白鸽，内部由于透入大量的阳光，让人犹入天堂。突出的造型被CNN评为2016年9大新地标之一。新世贸中心毗邻新世贸中心，简约而大气的设计风格吸引了众多游客纷纷前往。车站楼下正是

曼哈顿最大的购物中心——世界贸易中心商城，拥有众多知名品牌如 Apple Store, Lady M,H&M ,Banana Republic 等等。在白天，金融区可能会人比较多——上班族和大批的游客。但在周中的晚上，人群散去之后，这里还是一个安静舒适的社区。夜生活也仅限于之中的几个小区域。



Midtown

Midtown即为纽约曼哈顿岛的中心部分，更是许多标志性建筑的聚集地。大致区域为曼哈顿岛34街至59街之间。像著名的帝国大厦，克莱斯勒大厦，洛克菲勒中心，中央车站，联合国总部等等都坐落于此。中城是集商业、娱乐、传媒于一体的综合性区域，近年来更是不断发

展成为纽约的金融中心。作为纽约乃至世界的中心，Midtown拥有着全世界最高昂的房地产价格，而纸醉金迷的第五大道更是世界上零售业租金最高的地方。纽约大部分的摩天大楼及豪华公寓都集中于此。

打卡胜地时代广场更是Midtown人潮最拥挤的地方，吸引着全世界的游客到访。



Midtown的交通十分的发达，有两个主要铁路运输车站分别是Penn Station和中央车站。Penn Station主要负责中长距离的城际交通，连接曼哈顿岛与NJ,承接长岛铁路等。Penn Station 也是西半球最繁忙的铁路交通运输枢纽。而中央车

站则主要负责Metro-North线路，连接纽约州郊区和康乃狄克州部分区域。

中城区域的巴士和地铁交通也非常发达，其中时代广场-42街站是纽约最繁忙且最复杂的交通运输站，有1、2、3、A、E、N、Q线贯穿曼岛，F线去往罗斯福岛和皇后区，7号线直达中国美食天堂法拉盛。线路虽多，但是站内指示明确，完全不用担心会迷路。



Hell's Kitchen

地狱厨房的北部边缘与上西区的南部边缘相邻，第57街是两个街区之间的边界。然而，地狱厨房通常被认为是向北延伸到第59街，也就是中央公园的南部边缘，包括在第57

至第59街的过渡区域是时代华纳中心在哥伦布环岛，哈德森酒店，还有约翰列侬被枪杀纪念地。南边界位于切尔西，但由于他们支持曼哈顿中城商业区，这两个街区重叠并且经常被混为一起作为“西边”。传统的分界线是34街。麦迪逊广场花园和宾夕法尼亚车站以北的过渡区包括Jacob K. Javits会议中心。



在交通方面，7号线的终点站Hudson Yards就位于地狱厨房区域内，除此之外还可以在42st／Port Authority Bus Station，哥伦布圈以及50街下车都可到达地狱厨房附近。



Upper West Side

如果你看过Gossip Girl,那么你一定对上西区不陌生,因为Chuck Bass在这里经营了一家Hotel。



而在林肯中心再向北,就是世界上最大的自然历史博物馆之一,美国自然历史博物馆。它与著名的大都会艺术博物馆隔着中央公园遥遥相望。博物馆最著名的展品是长约

26.8米,重达21,000磅的标志性模型,大鲸鱼复制品。1969年起安装的蓝鲸模型,以玻璃纤维和聚氨酯制作而成。每年的大蓝鲸洗澡仪式也是全世界关注的焦点。除此之外,博物馆的收藏品还包括超过3300万植物、动物、化石、矿物质、岩石、陨石、人类残骸和手工艺品。馆内的讲解十分通俗易懂,适合所有年龄层的人文爱好者。交通:可通过地铁B、C线至81 St-Museum of Natural History站下车而提到上西区,也就不得不提到哥伦比亚大学这座世界闻名的高等学府。我国的哲学大师胡适,教育家陶行知等都出自哥伦比亚大学。而这里也培养了奥巴马、艾森豪威尔等四位总统,更是在世界各大学中诺贝尔奖获得者数量排名第一的私立大学。严格来说,哥大在地理上并不属于上西区内,但因紧邻上西区北部,所以就将哥大也并入了上西的大致范围内。哥伦比亚大学位于116街和Broadway的交界,属于私立的常青藤盟校。



Central Park

如果你疲惫于穿梭在纽约的高楼大厦之间，曼哈顿岛中央的这一大片绿色花园一定能让你的灵魂收获一份安宁。中央公园隔断了曼哈顿岛上西和上东，位于第五大道和第八大道之间，59街至110街之间。中央公园是美国到访人数最多的城市公园，也是全世界被拍摄进影视作品最多的公园之一。如果你从中央公园的南端步入，那么首先映入眼帘的就是The Pond, 这里是中央公园水域的最南端。



Gapstow Bridge 就横跨在这个池塘之上。在这里望向中城，是最为独特的视角，在静谧中远观喧嚣。相传这里也是一个绝佳的求婚场所，被幸福围绕的男男女女更为这座桥添上了浪漫的色彩。再往北走就来到了中央公园的中心，Bethesda Terrace and Fountain。这个景色变幻万千的喷泉广场是人民最喜爱的休闲场所，秋天可以欣赏多彩的枫叶，而夏天又可以欣赏荷花。喷泉中心的天使雕塑也是唯一一座专门为中央公园所设计建造的。这里是众多影视作品的宠儿，像法律与秩序，欲望都市，甚至于复仇者联盟都曾在此取景，相信漫威粉丝们一眼就能发现。

在池塘的最北边，最充满童真与梦幻的 Alice in Wonderland 雕像就映入了眼帘，它表现了爱丽丝和疯帽子的茶话会。雕像由 George Delacorte 捐赠给中央公园。交通方面，如果从中央公园西边进入，则可搭乘地铁橙线 BD、蓝线 A C 或是红线 1 号线在 Columbus Circle 哥伦布圆环下车。从中央公园东边进入，则可搭乘地铁黄线 N R W 在 5 Av/ 59 St 站下车。两个车站在下车后都可直接看到公园入口，非常方便。



OVERSEAS
STUDENT
SERVICE

留学生网

5. 纽约景点

纽约景点



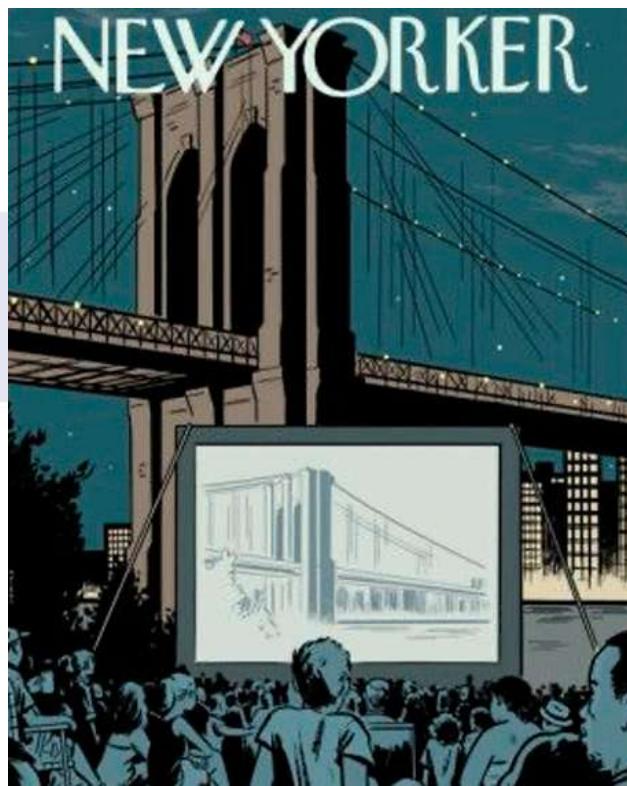
1. 自由女神像 Statue of Liberty

自由女神头戴冠冕，右手高举自由火炬的淡绿色自由女神已经在纽约港矗立了一个多世纪，表达着美国人民崇尚民主自由的理想，成为纽约甚至是美国的象征。来纽约，怎么能不去看眼自由女神！从曼哈顿最南端的炮台公园可搭乘免费

的Staten Cruise ferry往返，在船上可欣赏自由女神全景。想要上岛近距离观赏自由女神、参观博物馆，或是登高远眺曼哈顿，建议提前网上购票上岛。

时间：8:30-17:45 地址：Liberty Island, New York, NY 10004

票价：\$18.5, 女神像皇冠门票另付\$3, 建议提前6个月登录官网预订



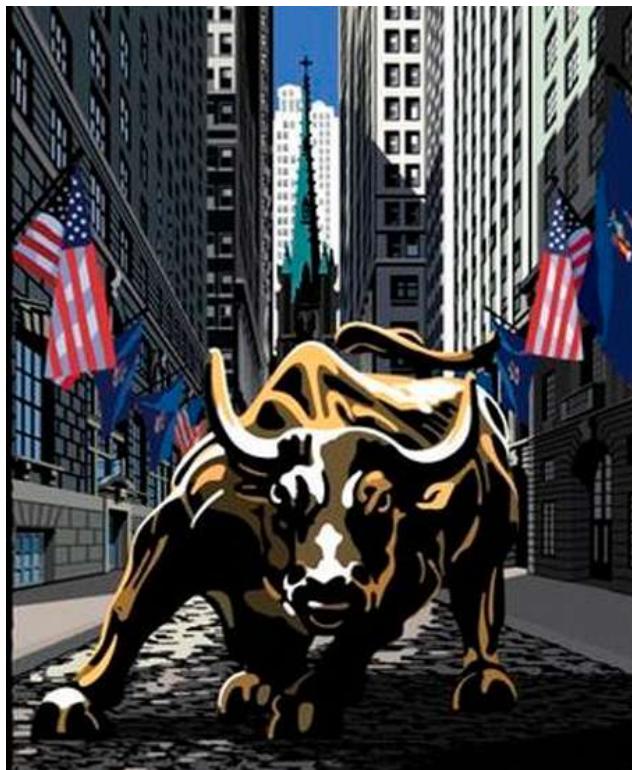
2. 布鲁克林大桥 Brooklyn Bridge

这座建于1883年的大桥，连接着曼哈顿的繁华现代与布鲁克林的自由潇洒，是美国最老的悬索桥之一，曾被称为“世界八大奇迹”。大

受人们喜欢的美剧“破产姐妹”片头就是这座桥的取景，站在桥上，与心爱的人携手看着夕阳西下，最浪漫的纽约生活莫过于此。

时间：全天

地址：Brooklyn Bridge, New York, NY 10038 票价：免费



3. 华尔街 Wall Street

世界金融中心之称的华尔街，位于曼哈顿下城的狭窄街道。纽约证券交易所、美国证券交易所、纽约商业交易所和纽约期货交易所等总部设在华尔街，不过大部分游客来到这，都是为了与那只象征股市牛气冲天的青铜公牛塑像合影，由于长

期被游客摸，所以公牛的铜像被摩擦的非常的油亮。

时间：全天 地址：Broadway &

Morris St, New York, NY 10004 票价：免费



4. 世界贸易中心 World Trade Center

世界贸易中心（简称世贸中心、WTC）是位于美国纽约曼哈顿下城的建筑群，由6座大楼组成，包括2座110层并立的塔式摩天楼和1座8层、2座9层、1座22层以及1座47层的大楼组成。在这其中，世贸中心一号楼和二号楼曾一度成为美

国纽约最高的建筑物及标志性建筑。

2001年9月11日，两家遭恐怖分子劫持的飞机分别撞向世贸中心一号楼和二号楼，两座大楼在两小时内接连坍塌，同时导致了其余5座大楼及德意志银行大楼在内的附近多栋建筑物的严重受损。现在，新的世贸中心建筑群已经在原址上基本建成。

时间: One World Trade Observatory 8AM-9PM; 9/11 Memorial 9AM-8PM

地址: One World Trade Observatory: 285 Fulton St, New York, NY 10006 9/11 Memorial: 180 Greenwich St, New York, NY 10007

票价: One World Trade Observatory: \$34+ 9/11 Memorial: Adult \$24; College Student \$20

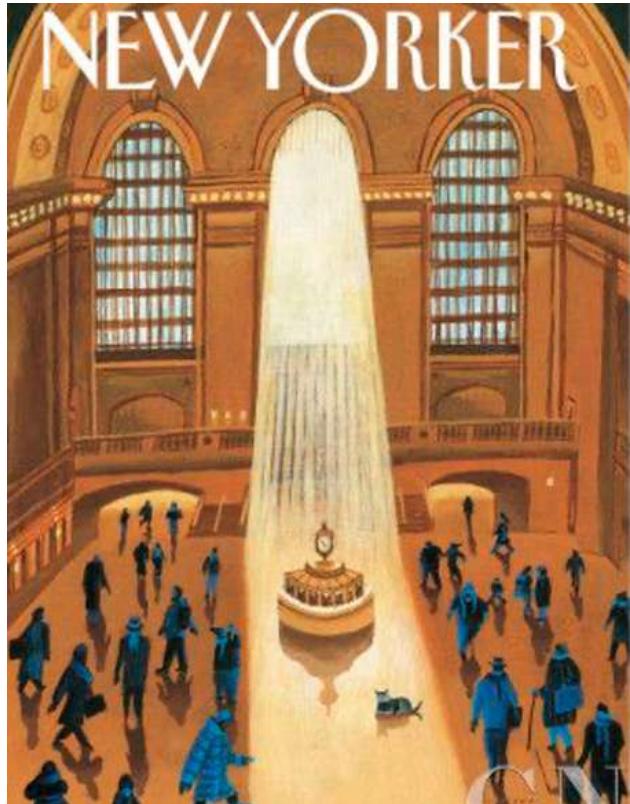


5.联合国总部 United Nations Headquarter

联合国总部大楼(亦称联合国大厦)位于曼哈顿东侧，俯瞰东河。大楼属于国际领土，所以只要是联合国会员国的国民并且持有本国护照就可以进入，包括和美国无邦交的联合国会员国。时间: Mon-Fri 9:00AM-4:45PM

地址: 405 East 42nd Street, New York, NY, 10017

票价: Adult \$22, Student (13yrs+) \$15

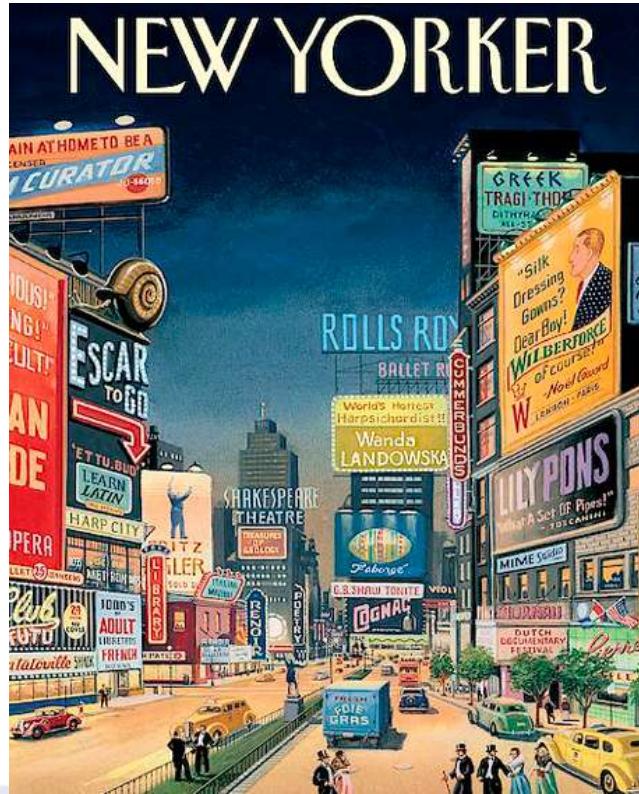


6. 中央车站 Grand Central Terminal

中央车站地处曼哈顿中心，始建于1903年，是纽约著名的地标性建筑。中央车站作为美国最繁忙的火车站、纽约地铁和铁路之间的交通枢纽，为所有人的出行提供了最大的便利。

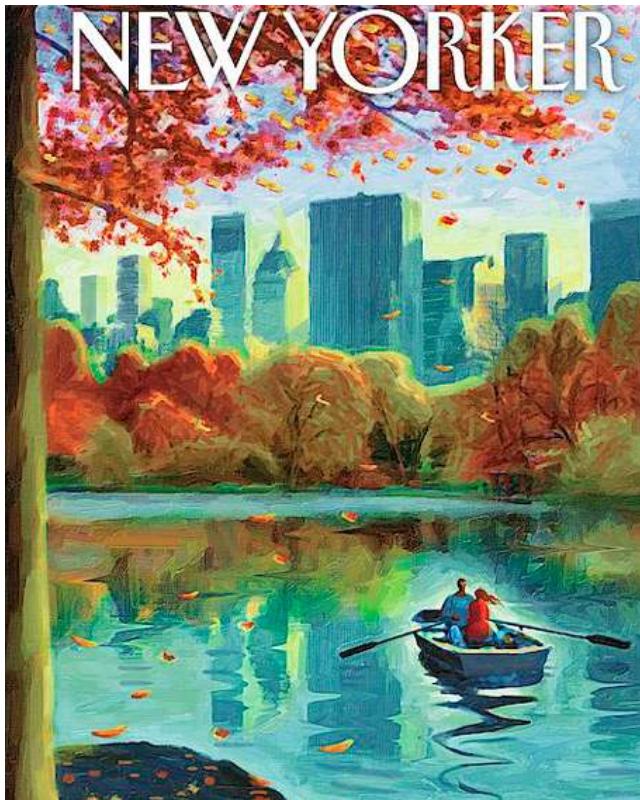
时间: 5:30AM-2:00AM

地址: 89 E 42nd Street, New York, NY 10017 票价: 免费



7. 时代广场 Times Square

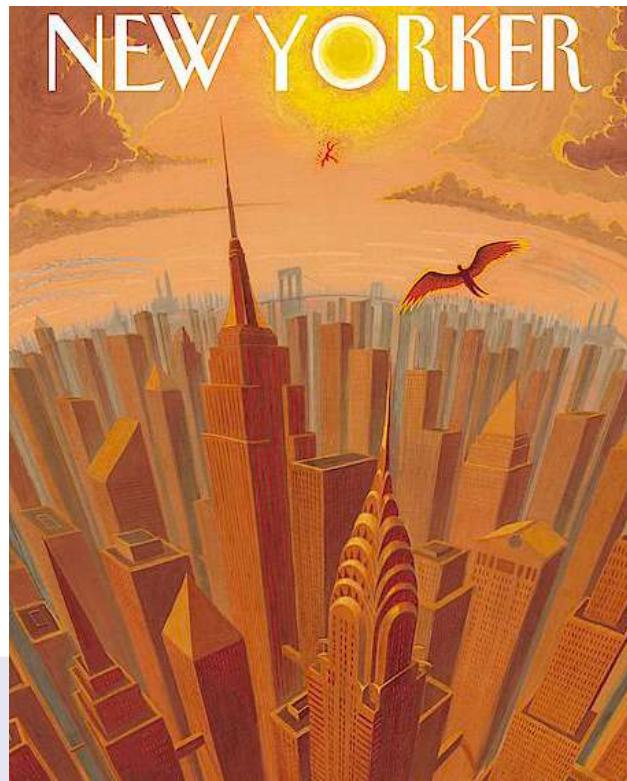
时代广场被誉为“世界的十字路口”，位于西42街与百老汇大道交汇处。时代广场上汇集了近40家商城和剧院。来到时代广场，不如在这感受下纽约的霓虹灯。抬头就是随处可见的广告牌及剧院Logo。人满为患的街道及地铁，让人一看就有一种：啊！这就是纽约！这就是传说中的时代广场！如果可以，提前买一场百老汇秀的票，感受下纽约的歌剧文化。时间: 全天 地址: Manhattan, NY 10036 票价: 免费



8. 中央公园 Central Park

位于59街与110街之间，内有动物园，游乐场，剧场，人工湖，滑冰场和其他运动场地等等，以及宽阔草坪可以供人休息，在这里你可以人们遛狗，跑步，野餐，休息等等。在寸土寸金的曼哈顿，中央公园或许是唯一一个让人感受不到压力的地方。如果想要感受中央公园的风景，可以挑一个早上租个自行车，或者人力三轮车，马车，来逛上一小圈，人力三轮车和马车在第五大道旁的中央公园入口就能看见，不过价格比较高。马车属于第五大道及中央公园交界处的风景线，比较

受大部分旅客的欢迎。时间：6 AM-1 AM 票价：免费



9. 帝国大厦 Empire State Building

作为美国经济复苏的标志及纽约的地标志性建筑，帝国大厦的游客一直络绎不绝。许多电影及电视剧都会在此地取景。来到纽约必去帝国大厦欣赏夜景。由于是著名景点，可以挑工作日或者下午，可以避开排队买票的高峰期。可以提前在网上买票，节省排队的时间（感谢现代网络科技的飞速发展）。电梯只会到80层，可以到86层欣赏曼哈顿景色，是各位旅游者推荐的最

佳观景楼层。 时间: 8AM-2AM 地址: 350 5th Ave, New York, NY 10118

票价: 86层主观景台-\$37; 86层主观景台+102层顶观景台-Adult \$57



10.大都会艺术博物馆

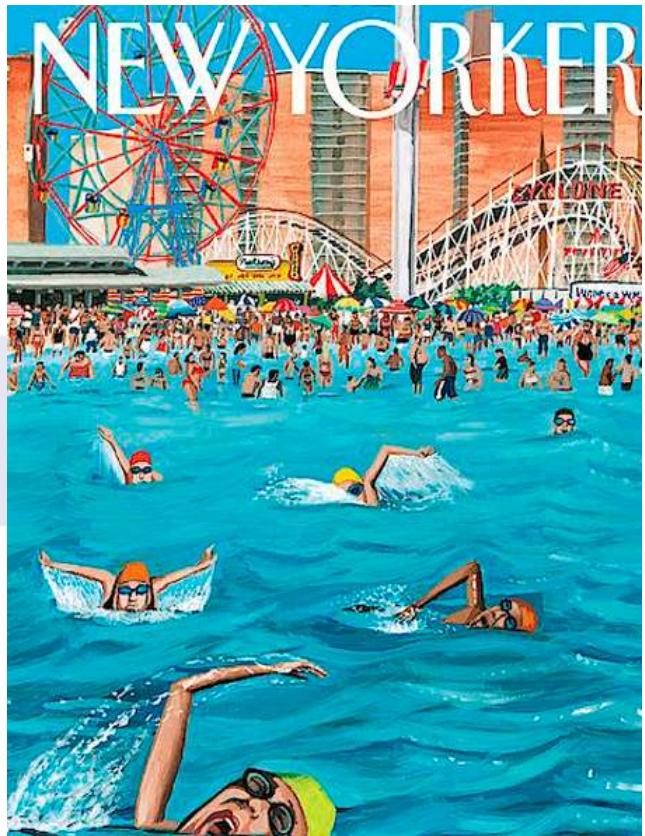
纽约大都会博物馆是美国最大的博物馆，与英国伦敦的大英博物馆、法国巴黎的卢浮宫、俄罗斯圣彼得堡艾尔米塔什(冬宫)博物馆齐名的世界四大美术馆之一。又有美国卢浮宫的美誉。展览大厅共有3层，分18个陈列室和展室，里面大到一天根本逛不完，而一张票可以

连续三天出入博物馆，所以建议各位留够时间，好好观赏来自世界各地的藏品。时间: 周日-周四

10:00-17:30; 周五、六 10:00-21:00

地址: 1000 5th Ave, New York, NY 10028

票价: Adult-\$25, Student-\$12



11. Deno's Wonder Wheel

游乐园坐落在纽约市布鲁克林康尼岛的Deno's Wonder Wheel游乐园由Herman Garms创建，于1920年Memorial Day正式对外开放。该园最有特色的景点——拥有24个吊船的Wonder Wheel，高达

150英尺，最神奇的是，其中16个吊船将先沿着摩天轮内部的段轨道向下摆动，当到达顶部时，再进入摩天轮的外部轨道。如此别出心裁的摩天轮当然是约会首选啊～
时间：4、5、9、10月 仅周末，12:00开门；6月至labor day 每天12点开门。闭园时间以天气状况为准。
地址：3059 W 12th St, Brooklyn, NY, 11224
票价：摩天轮\$10，其他项目\$8



12. Getaway House

《瓦尔登湖》里梭罗的小木屋一直是很多人心中的向往——抛开所有的牵绊，在大自然中拥有一间属于

自己的小木屋，自给自足，回归真我，听雨赏花观鸟扫雪，光是闭眼想象都有种坐看云起时的恬淡画面。

如今，这样的小木屋再也不是纽约人的幻想了。Getaway项目可提供纽约、波士顿、以及华盛顿的周边木屋。屋内设备一应俱全，如空调，淋浴，电磁炉，热水壶，锅具等生活必备，一些书籍，一些收费的零食，还有一个可以把手机等电子产品锁进去的小木盒。

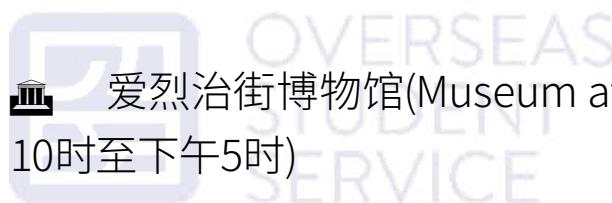
另外，每个小木屋外都可以自行生火，客人可以边聊天边吃着小木屋赠送的棉花糖。时间：官网预订，<https://getaway.house> 地址：想要预定的客人无法提前知晓地址（可以知道预计的车程，约1-2h），只有等到入住当天才可以收到木屋所在地的信息
票价：约\$200／间／天

6. 纽约博物馆免费参观指南

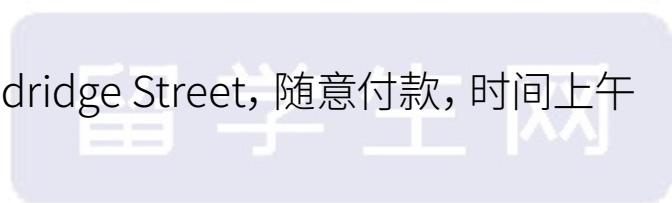
偶尔免费：

以下的博物馆们一般需要付费进入，但偶尔也会在某些特定的日子推出免费活动。注意，有些博物馆会对某些特定的展览或者活动进行收费。前往参观特展以前，记得查阅博物馆官方网站或致电博物馆来获得票价信息。

周一免费：



爱烈治街博物馆(Museum at Eldridge Street, 随意付款, 时间上午10时至下午5时)



周二免费

- * 9/11纪念馆(9/11 Memorial & Museum, 下午5时至关门)
- * 摩根图书博物馆(Morgan Library and Museum, 仅免费开放麦克金阅览室McKim Rooms, 下午3时至5时)
- *波丘园(Wave Hill, 上午9时至中午12时)

周三免费

- *纽约水族馆 (随意付款, 下午3时至关门)
- *布朗克斯动物园(Bronx Zoo, 基础门票随意付款, 参观不包括蝴蝶

园、大猩猩森林和丛林世界等特殊园区)

- 🏛️ * 李诗曼丽市城区(随意捐献)
- 🏛️ * 弗利克美术馆(Frick Collection, 随意付款,下午2时至6时)
- 🏛️ * 犹太遗产博物馆(Museum of Jewish Heritage,下午4时至9时)
- 🏛️ * 皇后区植物园
- 🏛️ * 纽约植物园(New York Botanical Garden, 基础门票免费, 参观不包括奥普特温室Enid A. Haupt Conservatory、兰花展、假日小火车展、儿童冒险乐园、石头与土生植物展及有轨电车游览。)
- 🏛️ *范科特兰特大宅(Cortlandt House Museum下午2时至4时45分)
- 🏛️ *史丹顿岛动物园(Staten Island Zoo下午2时至4时45分)

周四免费



OVERSEAS
STUDENT
SERVICE



- 🏛️ 布鲁克林儿童博物馆(Brooklyn Children's Museum下午2时至6时。)
- 🏛️ 艺术与设计博物馆(Museum of Arts and Design随意付款)
- 🏛️ 新当代艺术博物馆(New Museum随意付款下午7时至9时)
- 🏛️ 中国人在美国博物馆(Museum of Chinese in America每月的第一个周四, 免费)

周五免费：

- * 里士满老城(Historic Richmond Town, 下午1时至5时)
- * 日本协会(Japan Society, 下午6时至9时)
- * 摩根图书博物馆(Morgan Library and Museum, 下午7时至9时)
- * 现代艺术博物馆(Museum of Modern Art ,下午5时30分至9时)
- * 移动影像博物馆(Museum of the Moving Image, 下午4时至8时)
- * 纽约水族馆(New York Aquarium, 门票任付,下午3时至关门, 夏季下午4时至关门)
- * 纽约科学馆(New York Hall of Science下午2时至5时)
- * 纽约历史协会 (The New-York Historical Society , 门票任付,下午 6 时至8时)
- * 纽约新画廊 (Neue Galerie 下午6时到9时)
- * 鲁宾艺术博物馆(Rubin Museum of Art,下午6时至晚10时)
- * 布鲁克林植物园(The Brooklyn Botanic Garden, 三月到12月, 上午10时至中午12 时)
- * 犹太博物馆(The Jewish Museum)
- * 纽约植物园(New York Botanical Garden, 基础门票免费, 上午9时至10时)
- * 古根海姆博物馆 (Solomon R. Guggenheim Museum , 门票任付,下午5时45分至7时45分)
- * 波丘园(Wave Hill, 上午9时至中午12时)
- * 弗里克收藏 (Frick Collection 每月的第一个周五免费)

周六免费：

- 🏛 * 布鲁克林博物馆(Brooklyn Museum, 下午5时至晚上11时)
- 🏛 * 犹太博物馆(The Jewish Museum 上午9时到上午10时)
- 🏛 * 纽约植物园(New York Botanical Garden, 基础门票免费, 上午9时至10时)
- 🏛 * 古根海姆博物馆 (Solomon R. Guggenheim Museum , 门票任付, 下午5时45分至7时45分)
- 🏛 * 波丘园(Wave Hill, 上午9时至中午12时)

周日免费：

- 🏛 * 摩根图书博物馆(The Morgan Library and Museum, 仅开放麦克金阅览室McKim Rooms, 下午4时至6时)
- 🏛 * 纽约科学馆(New York Hall of Science, 上午10时至11时)
- 🏛 * 皇后植物园(Queens Botanical Garden, 4月至10月上午9时至11时)
- 🏛 * 哈林博物馆(Studio Museum in Harlem)
- 🏛 * 布鲁克林儿童博物馆 (下午4时至7时)

季节性免费：

- 🏛 *布鲁克林植物园 (十二月至次年二月, 周二到周五)
- 🏛 *皇后区植物园 (十一月至次年三月, 周二到周日)

7. 出行航班攻略

国内出发：

国内出发飞往美国主要有两种方式：直飞和转机，而这两种方式也各自有优缺点，小伙伴们可以根据自己的情况进行选择。

1. 直飞

中国与美国隔太平洋相望，北京时间和纽约时间刚好相差12个小时，这么遥远的距离的情况下，航程的时间自然可想而知。因此，直飞的优点主要是时间短，省事也省心；但是缺点是机票的价格相对较贵，抵达的时间多为下午甚至凌晨，而航班的选择也是有限的。目前中美同行情况特殊，大家需要多做行前准备。

* 根据中国民用航空局 6月 11号更新的数据，2021年 03月 28日至 2021 年 10月 30 日航季已批复的国际客运航班预先飞行计划中，可从中国境内直飞纽约的航班有：

【中国东方航空 MU587】

6月 21、21、27、28

7月 04、05、11、12、18、19、25、26

8月 01、02、08、09、15、16、22、23、29、30

9月 05、06、12、13、19、20、26、27

10月 03、04、10、11、17、18、24、25

* 不排除因疫情防控、航空公司经营等原因导致的航班实际未执行等情形。大家可以在民用航空局官网 www.caac.gov.cn 随时查询最新动态。

2. 转机

转机的选择自然就比较多啦，现在大多数航空公司都会提供联程票，也成为多数留学生的选择，票价也会相对便宜；然而，转机的时间相对较长，在飞机上的时间要16-18小时左右，加上转机的等待时间要一天一夜左右。如果购买联程票，要关注转机等待时间，尤其是在美国转机的情况下，一定要考虑到入境时间，至少留出3h以上，以免无法赶上一班飞机。

小贴士：转机请注意是否需要额外的签证。

准点率

飞常准是国内首个提供民航数据分析的专业服务平台，进行各个航班的准点率查询非常便利。可以直接登录网站：<https://data.variflight.com/>

其他服务

美国的航空公司上可以购买WiFi套餐；东航也有WiFi服务，但需要提前30天申请，每个航班50个名额。

另外，不要对国外的飞机餐有所期待=.=

抵达纽约：

纽约地区有三大机场，分别是约翰.F.肯尼迪机场(JFK International Airport)、拉瓜迪亚机场(La Guardia Airport)、纽瓦克机场(Newark Liberty International Airport)。

1. 从JFK到曼哈顿

出租车：这是初次来美国最省事的方法。到曼哈顿\$52，时间35到50分钟；小费10%；可以事先打电话给华人出租车公司预定，价格是事先讲好的，不打表。

公共交通：从机场坐大巴Q10到Kew Garden，下车步行2分钟，搭地铁E线，就可到曼哈顿，时间在1h-2h左右；从机场坐Air Train红线到Jamaica，转地铁E线或火车LIRR去曼哈，时间为1h左右。

2. 从LGA到曼哈顿

出租车: 搭出租车到法拉盛\$15~20, 时间5分钟; 到曼哈顿\$30~40, 时间25到40分钟。

公共交通: 从机场坐Q48到法拉盛, 如要去曼哈顿, 转地铁7线。费用\$2.75。
◦

3. 从EWR到曼哈顿

出租车: 搭出租车到曼哈顿\$50~60, 时间30分钟;

公共交通: 搭巴士62路到Newark Penn Station, 再搭PATH到曼哈顿的WTC

搭机场内的免费shuttle bus到Economy Long-Term Parking lot, 到路边搭107路巴士到曼哈顿42街巴士总站

搭AIRTAIN接火车到曼哈顿Penn Station, 如需去法拉盛再转地铁 (\$2.00) 或火车。

搭Newark Liberty Airport Express巴士到曼哈顿中城\$14。



8. 机场交通

肯尼迪机场，代号JFK，在纽约皇后区(Queens)的东南方向，是纽约地区最大的国际机场。

拉瓜迪亚机场，代号LGA，也位于纽约的皇后区的，是离曼哈顿最近的机场，主要起降国内航班。纽瓦克机场，代号EWR，位于和曼哈顿一河之隔的新泽西州。

位于皇后区的法拉盛是纽约新兴的中国城，地处JFK和LGA两大机场的中间，交通便利，加上吃住方便，是很多中国人，包括华人航空公司乘务人员，下机后落脚纽约的第一站。

一、JFK

1, 最省事的方法：搭出租车 (cab)到法拉盛\$25~30, 时间15到20分钟；到曼哈顿\$40~50, 时间35到50分钟；小费10%或有几个大箱子给几块；另外可以事先打电话给华人出租车公司预定林肯车，与cab不同之处在于价格是事先讲好的，不打表，路程中遇上塞车时间长，就多给一点小费，不用看着计价器心惊肉跳。

此法适用于多数人群，特别是第一次来美，人生地不熟；或人多行李多的。

2, 最省钱的方法：从机场坐大巴Q10到Kew Garden, 下车步行2分钟，搭地铁E线，就可到曼哈顿；如需到法拉盛，在74ST站转地铁7线。或者坐Q3从机场出来到Jamaica的179ST, 转Q17到法拉盛或转地铁F线去曼哈顿。全程一票到底\$2。时间在1小时到2小时之间。

此法适用于行李少，对纽约有一定认识，不怕走走路的。

3, 最直接的方法：坐Airport Express Service Bus去曼哈顿每20到30分钟

有一趟。JFK机场到第42街巴士总站的时间是约1小时。车费是15美元。
此法适用于人数少的。

4, 最快的方法: 坐直升飞机, 时间10分钟, 价格\$170。

二、LGA

1, 最省事的方法: 搭出租车到法拉盛\$15~20, 时间5分钟; 到曼哈顿\$30 ~40, 时间25到40分钟。

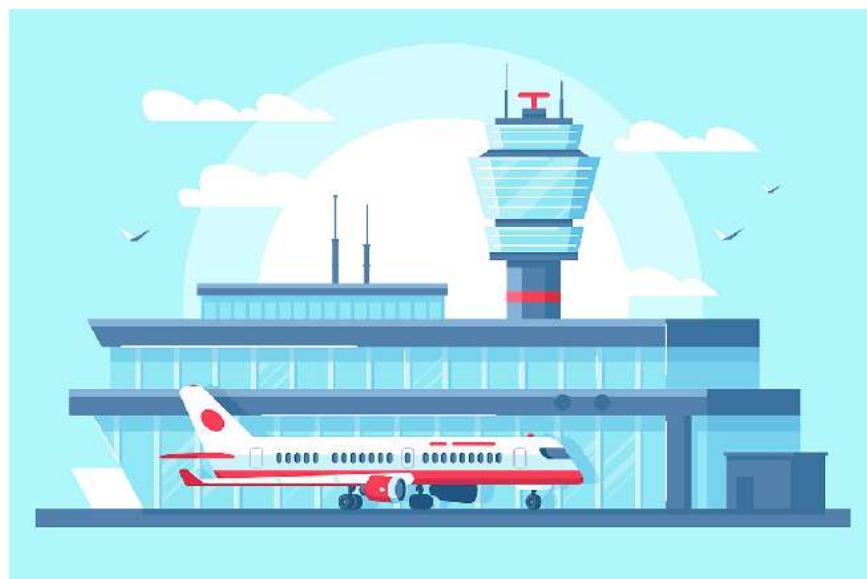
2, 最省钱的方法: 从机场坐Q48到法拉盛, 如要去曼哈顿, 转地铁7线。费用\$2。

三、EWR

1, 最省事的方法: 搭出租车到曼哈顿\$50~60, 时间30分钟; 到法拉盛\$60 ~70, 时间40分钟。

2, 最省钱的方法: 搭巴士62路到Newark Penn Station (\$1.35), 再搭PATH到曼哈顿的WTC (\$1.2), 如需去法拉盛, 先搭地铁E线到74ST再转7线 (\$2.00)。

3, 最经济的方法: 搭机场内的免费shuttle bus到Economy Long-Term Parking lot, 到路边搭107路巴士到曼哈顿42街巴士总站 (\$4.40); 如需去法拉盛, 再转地铁7线。



♥ 万人接机

北美留学生网 - 纽约留学生网，联合大纽约地区九大高校中国学生会、中国电信美洲公司，继续举办“新生万人公益接机”活动，为 2021 级的纽约地区的留学生新生们提供免费机场接机活动，并且郑重承诺：全程使用 TLC 牌照专业接机车队，高频清洁消毒、无差别服务。

2021，我们依旧在纽约等你

纽约留学生网，作为大纽约地区最温暖的留学生服务平台，在过去的几年里，长期和大纽约地区 9 大高校的中国学生会合作，为新生们提供无偿的接机服务。



9. 纽约交通攻略

♥ 地铁

纽约地铁隶属于纽约大都会运输署 Metropolitan Transportation Authority, 代称 MTA, 所有的地铁站都有贩售各种各样的地铁卡。这种黄色的 metro card 是最经常见到的, 一般人可以选购次卡或者储蓄卡。偶尔也会看到特殊的, 例如 NBA 全明星版本的。

来到纽约, 其他不敢保证, 地铁是一定会坐到的。那么, 在坐地铁之前, 一定要做好心理准备哦! 由于年代久远, 纽约地铁发生故障, 更改线路, 临时停运, 甚至开到一半突然停下, 简直是家常便饭。遇到这些突发状况, 千万别慌张, 注意听地铁广播的实时更新, 沉着应对。

纽约人都知道的地铁常识: 从南到北(从下往上), World Trade Center 是新世贸, 唐人街在 Canal St, SOHO 和 NYU 在 Spring St 和 8th St, Astor Place 有 St.Marks

日本一条街, 34th St 是 Ktown 和 Macy 's, 42th St 是时代广场, 59 街以上是中央公园, 接着走就是哥大, 然后就是 Harlem。

下面给大家推荐一些地铁出行相关 Apps:

Google Maps

话不多说, 无论你是步行、驾驶或者使用公共交通, Google Maps 绝对是必须品。

NYC Subway

提供各线路的实时情况, 包括到站时间和 service state, 方便随时 check 地铁的情况, 再也不用担心突发状况!

Transit

Transit 会随时更新信息, 告诉你改路线或者停运的地铁。因为纽约在周末改线的地铁会非常多, 出门之前最好还是先确定一下, 周末出行用它还是很方便。

♥ 出租车

出门的时候, 有些公共交通赶时间实在不适合, 所以我们只好打车~

除了纽约招手即停、远近闻名的Yellow Cab外，在这里再给大家推荐一些打车Apps，建议大家可以都下载好，因为这些apps会在不同时间段提供折扣，大家可以货比三家，低价出行。

一些知名的打车Apps：

Uber

作为打车Apps行业巨头，Uber在全美来说是一个最为稳定、使用最为广泛的软件。使用方式也非常简单：注册账户、关联银行卡、输入起点和终点即可。值得注意的是，Uber在NYC还提供Pool、UberX VIP和UberX的服务。

Lyft

作为Uber的竞争对手，Lyft这几年的表现也是可圈可点。虽然在本质上没有很大的区别。

Via

总部位于NYC的Via，会以“最低的车费”来推广自己，所以也值得一试哦～

步行

其实在纽约，最有趣也最常见的交通方式就是步行了。

驾车

如果周末或者小长假的时候想要短途旅行，即使平常没有车的同学，也可以选择在租车行短租车辆。但是在曼哈顿租车是最贵的，下面给大家推荐一些有名租车行：AvisHertz, National Car Rental, Budget Car Rental, Enterprise Rent-A-Car

留学生网





纽约留学生公共服务
助你成就梦想留学梦在其中



纽约留学生公共服务
ID: NYstudents-ServiceX

BECOMING A
NEW YORKER

成为纽约客

10. 美国手机卡攻略

美国手机卡攻略

目前在美国手机卡的大运营商有AT&T、T-Mobile、Verizon、Sprint这四家，不管是覆盖率，速率以及网络稳定程度都是最好的一类。但需要注意的是Verizon和Sprint这两家采用的是CDMA制式，机卡不分离。

美国四大运营商对比：

1、Verizon

Verizon作为美国最大的运营商，信号质量可以放心，但是费用相对来说也是高昂。

2、AT&T

AT&T是美国第二大的运营商，信号质量方面也是可以放心，相对便宜的价钱也成为广大留学党的首选，但是数据流量太少以及AT&T对数据使用量没有提示就容易超，所以一不小心一个月可能五六十美金以上的费用。

3、T-Mobile

T-Mobile主打的是廉价的套餐，但是网络质量不是特别好，如果住的地方稍微偏离主干道可能在家里就没有信号了，要打电话都要跑到外面去也是相当的麻烦，不过相对便宜的国际长途和短信的月付计划还是很吸引人的。

4、Sprint

Sprint是iPhone 4S推出之后新加入的运营商，主打Unlimited的数据套餐，信号覆盖还是不错的，不过这家运后而后付费则是用户选定了套餐，运营商根据用户实际使用的套餐情况，在月末将账单邮寄给用户。首

月有激活费及附加费。

5、中国电信美洲分公司：

中国电信CTExcel套餐介绍：

1. 无限流量：不同套餐均包含相对应的4G高速流量和无限低速流量。
2. 无限美国通话：所有套餐均包含无限量的美国国内通话，随时畅聊。
3. 无限国际通话：所有套餐均包含中国、加拿大、墨西哥、印度，新加坡，日本，韩国，泰国，马来西亚，印度尼西亚10个国家无限通话。
4. 一卡双号：一张SIM卡上同时拥有一个美国号和一个中国虚拟号。
5. 全球国际短信：所有套餐均包含无限国际短信。
6. 7*24双语客服：中英双语客户服务。
7. 推荐好友赠话费：推荐一名好友，双方可以各获赠10美金话费，上不封顶，且不和其他优惠冲突。



...T...Mobile



11. 小费指南

说到中美之间的文化差异，小费文化就是其中的代表。

即将到美国上学的新生们有些可能是第一次来美国甚至第一次出国，所以小编在这里为大家普及一下美国的小费文化，帮助大家在来美国前对其有一定的了解，结账时避免尴尬。

小编在这里整理了一份tipping guide报告常见的需要付小费的场合和具体需要付多少小费，供同学们参考：



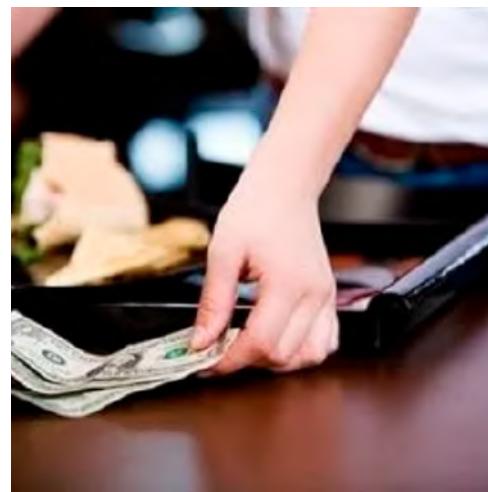
机场

机场搬运工：小费的多少根据行李多少而定，每份行李一般给\$1小费，重的给\$2。如果有人为你或是

家人提供了轮椅服务，也请支付\$3-\$5的小费。

出租车司机：搭乘计程车的话，机场的司机会主动帮助你提行李，小费通常是车资的15%左右的小费；停车服务大概是\$2-\$5小费，一般在取车的时候给；酒店的专车机场接送时，如果司机帮你搬行李的话，一般给\$1-\$2小费。

出租车司机：搭乘计程车的话，机场的司机会主动帮助你提行李，小费通常是车资的15%左右的小费；停车服务大概是\$2-\$5小费，一般在取车的时候给；酒店的专车机场接送时，如果司机帮你搬行李的话，一般给\$1-\$2小费。



餐饮

在餐厅吃饭一般应该支付税前消费总额15%-20%的小费，没有上

限，但是少于10%就表示顾客对服务不满。小费随用餐人数增加而增加，账单上一般也有suggested gratuity建议给的小费额度有15%、18%、20%几个选项，如果嫌麻烦不想自己计算，结账时只需在账单上圈出来就好。

如果用餐人数超过6人，有些餐厅会有小费最低要求，会自动在结账中加上18%的小费。

快餐如麦当劳，汉堡王，subway等，顾客自己端盘自己收拾，是不用给小费的。

所有餐厅点外带takeout都是不用付小费的，而上门送餐服务则应支付15%-20%的小费。外卖费并不是给送餐小哥的，小费才是。

米其林餐厅：

米其林餐厅顾名思义，不仅菜品一流，服务也是一流的，并且dress code要求。一般晚餐时间为2个小时以上。中间会有不同的服务员为你服务，每上一道菜或一瓶酒都会有专业的人员为你讲解，所以相对来说米其林餐厅的小费也会相对高一些，晚餐一般都在20%以上，有些客人甚至会给到30-35%。



♥ 酒店

出去玩住酒店一定要准备零钱，帮停车，门童帮开车门，帮拿行李，每项服务都要付相应的小费。

酒店门童：如果有服务生主动为你开车门、拿行李的话，一般需要给\$2-\$5不等的小费。

客房清洁人员：房间整理实在白天客人不在的时候进行的，所以清洁员很少能收到客人的直接致谢。为了以示感谢，你可以在枕头下放上\$2-\$5的小费。另外，如果有叫客房服务的话，除非小费已经包含在帐单里了，不然需要支付至少\$5一天的小费。

前台：因为前台可以为你提供当地的信息，并帮你成功预定一些很难预定的地方，因此小费视情况\$5-

\$20不等。

泊车员：支付\$5以上的小费较好。



♥ 打车

坐出租车付钱时，可根据对司机的驾驶技术和服务态度额外支付10%-20%的服务小费。打车软件Uber和Lyft一般比出租便宜，对小费的要求也更低。这些App上有可供选择的小费选项，乘客可以自行决定付与不付，当然如果给小费的话，司机很可能给你好评～

♥ 生活

美甲美睫店：一般支付美甲美睫费用的15%-20%左右的小费。

理发店：普通的剪头发给15%就够了，但如果要美发，基本是给20%。同时因为情况不同，存在着许多潜规则。比如光剪头发，男士付

10%-15%的小费；对于女生来说，如果理发师一人担负全局，需要支付消费额的15%-20%；多人一起负责时，理发师的小费给消费额的10%，其它的人员给10%供大家平分。对于帮你洗头或者拿外套的人，给予\$1美金小费。

中式按摩：建议\$20美金定价给\$8美金小费，然后以此类推。

♥ 不能给小费的人群

需要注意的是，在得到任何政府人员的服务时，是不能付小费的。付出的小费有可能会引起误解甚至会被视为对公务人员的贿赂，引出法律麻烦，所以要特别小心。



12. 留学行李攻略

第一次准备跨越半球求学的各位，小编为你献上最全的行李攻略

♥ 绝对不能遗忘的行李



1. 有效日期内护照、美国签证
2. I-20、录取通知、成绩单、毕业证书及SEVIS、I901缴费单等
3. 体检证明+疫苗单、行程单 (如转机)
4. 美国手机卡 (开通国际长途)
5. 在美地址、紧急联系方式
6. 国内驾照 (若有)

Tip 1: 不用携带国内身份证件；建议准备一个文件夹及护照夹，将所有重要文件统一贴身存放。这些文件

在过海关时，不一定会查，但最好都带上，以备不时之需，可能也有其他时候需要这些文件

Tip 2: 随身带一支笔，在飞机上需要填写入境单，类似于名字、护照号、有没有带违禁物品、随身物品大约价格、在中国的住址和在美国的住址之类的

Tips 3: 入关前先清除聊天记录和电脑内的资源（划重点）、货币及信用卡、少许美元（带几千现金方便立即开户）、少许人民币（机场使用）、国内银行双币信用卡、国际银行信用卡或储蓄卡

Tip: 现金和证件要分开放，现金最好分几处放在随身携带的包或箱子里。海关要求，允许个人携带5000美元现金出境，5000以上10000以下要中国银行出具证明，也可以出境，携带现金10000美元以上要市外汇管理局出具文件建议分开放置，平摊丢失风险。请不要将学费用现金带来 注意 行李尺寸个数要求 请大家仔细查看自己飞机的行李尺寸和个数的要求，合理安排，以免超重超量，加罚费用

♥ 严禁入美境物品

药品: 麻黄碱类药物 士的宁类 吗啡类 中药类 等等等.....

食品: 肉类 蛋奶类 海鲜 蔬果类 酒类 (可免税带进一公升酒)

其他: 鱼和野生动植物 及相关制品 违反知识产权 和注册商标的物品 陶瓷制品 请大家提前查找好信息 确保自己所带物品中 没有命令禁止携带入美国境内的物品 以免入境时被检查

衣物篇



衣服 短袖, 长袖文化衫, 衬衣, 休闲外套等, 夏季、春秋季节的衣服各带2-3套, 如怕冷可以带1套冬装, 剩下的到美国去买就好了, 价格比较合适, 鞋, 拖鞋, 运动鞋, 正装鞋各一双及鞋垫 (如有需要), 内衣、袜子, 秋衣、秋裤、薄羽绒服, 休闲

裤, 运动服, 游泳装备 泳衣、泳镜、泳帽等, 帽子、围巾、手套, 正装 实习, 面试等偏工作场合穿, 家居服 睡衣可以带一两套, 毛巾薄毯可以先备着; 眼镜 在美国配眼镜需要开处方, 做各种检查, 超级麻烦, 费时费力, 眼镜价格还偏高, 所以可以在国内配好两三副眼镜带走 其实衣服不需要带那么多, 够暂时的替换就好, 毕竟要生活很多年, 在当地购买自己需要的就可以了

杂物篇

头绳、发卡 移动硬盘 转换插头 接线板 移动电源 纸巾 洗漱用品 拖鞋 毛巾 雨伞 针线 剃须刀

药品篇

“看到这里可能你会说 不是提倡行李从简嘛 也不一定会生病 生病了就去医院呗 一定不要有这种侥幸心理 体弱多病的小编本人就常备各种家用药品 当你难受生病的时候 简直如金子般的存在”

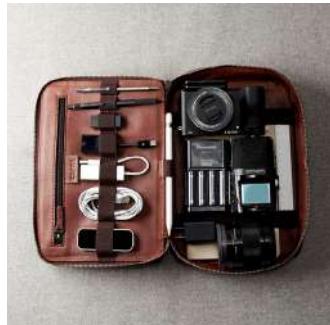
注意: 药量请不要超过自用范围! ● 感冒药 ● 退烧药消炎药
● 眼药水 ● 嗓子药物 ● 拉肚子药 ● 创可贴 ● 云南白药 ● 红花

油、白花油 ● 抗过敏药 ● 止痛药
肠胃药 ● 棉签 ● 纱布金霉素软膏
皮肤药 ● 昏车药 注：酒精类药物能避免尽量避免；一定要带的话请托运，并且确保是原包装并且量少。尽量不要携带粉末状中成药。

文具篇

笔、本子、橡皮书包、电脑包、各种文件夹、资料夹、计算器、移动硬盘或者U盘、尺子、圆规、曲别针、裁纸刀、转笔刀（托运）、透明胶和胶棒、喜欢的读物（美国很难买到中文读物）、订书机、打孔机、剪刀。

电子产品篇



电脑（不能托运） iPad（不能托运） 数码照相机（不能托运，配套的SD卡，读卡器） 手机充电器们 耳机 转换插头 电子词典 Tips：美国的电器确实比国内的便宜，尤其在黑五或者圣诞折扣的时候购

买，有很强的打折力度，但是必需的电子产品还是要备好。

不需要带的东西

锅碗瓢盆，油盐酱醋调味品 这些在华人超市和Costco都买得到
录音笔 上课好好听讲才是王道，未经过教授允许的录音行为是违法的哦！

床上用品，衣架 最多可带一条薄被和被单，以防刚到住宿的地方，床也没有，被子也没有，席地而睡的情况，但厚被子，换洗用的毯子床单被套都可以去IKEA及各大超市买。

烧水壶，吹风机等小家电 直接去Costco等超市购买，完全都可以买得到，如果懒的话甚至可以在Amazon网站上下单邮寄到家；在国内购买的话，不仅仅占行李，最重要的是电压不同，电压不够真的很难用。

姨妈巾/化妆品 姨妈巾真的不需要囤着带，超市有很多选择可以购买，还有女生的化妆品护肤品，只要带上现在用的就好，不需要囤货，需要的话去商场，或者海淘都是可以的。

13. 入境美国注意事项

很多同学都是第一次入境美国，在美国入关的时候，会有同学因为疏忽，遭海关无法确认其身份并怀疑其入境目的，而被请进“小黑屋”。

为了避免过海关时进入小黑屋，同学们需要先了解一下小黑屋到底是什么。



U.S. Customs and Border Protection

但小黑屋其实不小也不黑，它就是一个美国海关及边境保护局 (U.S. Customs and Border Protection, 简称CBP) 的接待室，海关人员会在里面询问并检查，二次审核入境人员的身份。只是因为很多客人进入之后被拒绝入境及遣返，所

以被国人戏称为小黑屋。小黑屋里面有座椅和休息室，但对于第一次进去，尤其是广大新生同学来说，在里面很容易紧张。

海关人员大多数情况下都是友好的，但不排除运气不好碰到态度差的工作人员，在审问的过程中刁难你甚至“恐吓”你。

为什么会被关进小黑屋？

想要避免被关进小黑屋，就一定要知道关进小黑屋的原因有哪些。对于留学生来说，有以下常见原因：

1出言不逊

有些海关会问很多问题，为的是查明你入境的目的，这时候不耐烦出言不逊可是入关的大忌！

2课程没选满

海关发现其不满足没有选满课不满足full-time student的要求，将其关进小黑屋之后他被拒绝入境遣返回国。

3非法打工

4太紧张

小黑屋内的不公平待遇

你所说的一切话都有可能被质

疑。

你的行李有可能被倒出来检查，这时候海关可不和你谈隐私。

如果你所携带的现金多于你报的数目，多出来的部分可能就会被没收。

你提供的电子机票、酒店预订信息、亲友电话、地址等都有可能被调查。

工作人员有可能查看你随身携带的电子设备，例如计算机、手机等。

被关进小黑屋怎么办？



万一被关进小黑屋，也是有应对措施的

1. 最重要的就是要配合海关人员的检查

进去之后，手机和电脑会全部被上缴，所以小黑屋里是拍不了照片的。并且工作人员有权利查看你电子设备里的各种聊天记录和邮

件。这时候要乖乖接受检查，态度不好有可能直接被遣返！

此外，在小黑屋是没有权利叫律师的。等候审查的时长，有时候竟然高达5个小时。如果进了小黑屋，请大家调整好心理状态，做好心理准备。

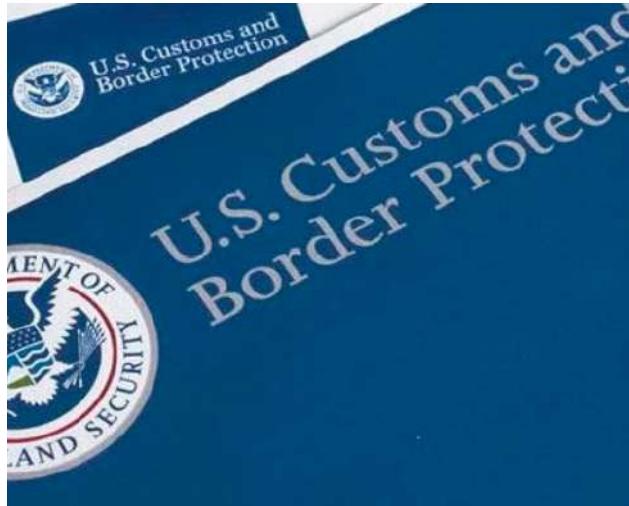
一般来说，留学生被请入“小黑屋”的机会微乎其微，了解到的情况，通常都是因为I-20的问题。要么是拿错以前的表格，要么是学校负责留学生事务的相关人员签名过期，还有拿I-20的复印件过海关的情况。

所以，提醒留学生在入境时，一定确认各类文件的真实性和有效期。万一因为出于疏忽，让自己I-20的真实性或合法性受到调查，被关进小黑屋，务必诚恳地与CBP工作人员合作，提供学校国际学生办公室的电话，联系有关老师，协助核查自己的国际生身份，并想法尽快补足材料不足的内容。

如何避免被关进小黑屋？

前面提到了一些过海关被关进小黑屋的例子，但是同学们不用太过担心，一般只要材料齐全，海关提

问时沉着冷静如实回答，牢记以下入境注意事项，就不会被请进小黑屋甚至遣返。



1. 如实填写相关表格

所有赴美的外国旅客都需填写海关申报单 6059B 和出入境登记表 I-94 (俗称“小白卡”)。同学们最好随身携带笔，以便及时填写。并请务必如实准确填写。海关申报单则要如实回答是否携带水果蔬菜肉类等违禁物品，海关很有可能开箱检查行李，如果所带物品和申报单填写不一致，就会被请进小黑屋。

2. 准备好相关证件

对于留学生来说，过海关时必备的最重要的证件就是护照和I20了。护照签证页和I20上都会显示你的F-1学生身份。对于新生而言，还要准

备好成绩单、入学offer、体检证明和财产证明等，以防海关抽查。这些证件最好整理好一起放进一个文件家里谨防不慎丢失。切记材料不齐是被遣返的最主要原因！

3. 过海关前检查社交网络

关于这条注意事项，很多新生可能会疑惑：过关和社交网络有什么关系？事实上，最近美国海关的审核越来越严，很可能会抽查手机上的微信，微博，Facebook，Twitter等社交APP，之前就有同学被海关人员检查手机，因为微信聊天里有“替考”“打工”等词汇被海关怀疑非法打工而被关进小黑屋。

4. 过关时冷静回答海关问题

过海关时有时候会碰上脾气不好的海关人员，甚至不断问你问题刁难你，这时候一定要保持沉着冷静，不要因为海关人员的态度而紧张也不要不耐烦。

14. 纽约租房类型

租什么? 纽约租房的几种类型

DORM (学生宿舍)



是学校分配给学生居住的最常见的房屋类型，尤其是本科生。Dorm通常为两人一间，但是大多数生活设施都为共同使用，比如浴室和厨房等。Dorm安全性最高，一般都会有保安或舍监人员，而且学生申请Dorm没有收入限制，能够省去租约签订的一系列麻烦。但缺点是房租往往贵于校外租房且两人一个房间大大减少生活的私密性，每天作息也需要和舍友相互迁就；纽约不少学校的宿舍不允许假期留宿，对于假期晚回家或不回家的留学生有些不便。

RENTAL BUILDING

APARTMENT (公寓)



就是大家经常说到的Apt，是最常见的一种房屋类型。通常整栋楼由统一的管理公司进行管理和出租，只租不售。有多种房型选择：Studio、一房一厅、两室一厅（解释见后面章节）等。公共设施一般较为齐全，比如集中供水

(water)、供暖(heating)，有公共洗衣房(laundry)等。较为高档的公寓还会有门卫(doorman)、健身房(gym)、露天顶台(roof deck)和公共会客厅(Lounge)等。此类Apt安全性较高，多数公寓都有门卫；管理正规，大多数公寓都有专门的物业公司对整栋楼的设施和卫生清洁进行管理和维护。申请过程通常也最为正规和复杂，但好处是你的邻居也都是经过严格审查背景，不需要担心住户鱼龙混杂。

PERSONAL OWN APARTMENT (个人业主出租的公寓)



此类Apartment和Rental building几乎没有区别。不同的是所有权属于个人。通常都是与屋主签订租房合同，而不是管理公司。高档Apartment申请也与Rental building相似，需要查信用收入，好处是之后续约时租金涨幅相对较小。但缺点是如果碰上房东人品不好的话，可能会就设备维护、押金返还等问题上，产生不必要的纠纷。

HOUSE/TOWNHOUSE (别墅／联排别墅)



别墅应该说代表了美国绝大多数

人的居住状态，通常都会有一片附属的院子。纽约周边的皇后区(Queens) 和布鲁克林(Brooklyn) 会找到此类的房屋出租。屋主在拥有House的所有权(包括土地) 的同时，也要自己负责物业。优点是价格便宜。House通常没有物业管理费，且房间比较多。如果几个同学一起合租的话，分摊下来就很合算了，而且由于是房东自己的房子，所以租约各方面应该都可以比较灵活。缺点是由于没有固定的物业公司，电器、卫生出了问题，都需要和房东直接交涉维修，比较麻烦。如果直接临街，不是在好区的话，安全值得担忧。

STUDIO (开间／统仓)



只有一个房间，或是说客厅和卧室是不分开的。算是Apartment中比较特殊的一种房型。通常包括一个卧室区，厨房区，生活区和卫生间。所有的区域除了卫生间外都是

连通、没有隔断的。大小一般从20到50平方米不等。相较于一室一厅等房型，性价比更高。麻雀虽小，五脏俱全，非常适合年轻情侣或单身青年租住。缺点是由于厨房没有隔断，并且与卧室直接连通，不适合做油烟大的饭菜。

ALCOVE STUDIO (L型开间／统仓)

比普通的Studio房间面积大，且一般是L型的，所以客厅和卧室是可以区分的，只是没有墙和门来分割。

OVERSEAS
SERVICE
CONVERTIBLE/FLEXIBLE (客厅隔间)



一般是用墙或隔板或衣柜之类的隔断物把一房一厅或两房一厅的客厅隔出来作为一个房间。这在租金昂贵的纽约是非常常见的。性价比高，租金通常要比单独的卧室便宜不少；缺点是纽约大部分大楼规定隔房间时不能完全封闭（比如隔

墙不能封顶），再加上隔墙用的材料一般也都比较简易，隔音效果比较差。

1B1B (一室一厅) / 2B1B (两房两卫) / 2B2B (两房两卫)



这些都是传统意义的公寓房型，也是在预算有限或者好朋友住一起的时候经常选择的户型——一般客厅也可以隔断成为 convertible/flexible，进一步提高性价比，在出来乍到的留学生群体中，租这些户型也是非常普遍的，在这里不再多做介绍啦。

不过需要注意的是，大家会看到的2B1B还有2B2B户型描述里，第二个B说得是卫生间，而非国内常用的“厅”的概念。

15. 纽约租房特点和注意事项

♥ 严格把关租客身份，担保不容易



在纽约租房，几乎所有的房东或管理公司都要审核申请租房者的背景、信用和收入，一般的要求都是租房者的年收入必须是房租的40倍而且信用分数高。由于刚来美国的留学生一般没有信用评级，也没有收入，所以一般房东或是管理公司的处理办法有以下几点：

- 1、预付六个月或是一年的房租，一般越好的房子要求越高。
- 2、提供个人 Guarantor (担保人)，担保人要提供信用和收入证明或资金担保，出示的年收入或资金证明需要是房租月租的80倍——由于纽约的房租本身就很贵，所以这个工资要求，对于一般美国家庭而言，也是一个非常高的要求。
- 3、提供机构 Guarantor (担保公司)，以租房担保公司“Insurent”为例，需要支付一个月的租金做保险费 (premium)，就能有资质租到理想的房子，市面上提供租房担保产品的公司有以下五家：Insurent、The Guarantors、Jetty、Leap、Rhino。一般而言，大楼会有指定合作的担保公司，所以从它们当中挑选的时候，也要考虑到自己申请的公寓的政策。在很多时候，囿于种种原因，支付这一个月房租给保险公司往往也是在这座竞争激烈的城市顺利租房的唯一办法。

♥ UTILITY (日常开销) , 供暖费用



一般公寓楼的房租都包括水、煤气 (Gas) 和暖气 (Heat) , 也有的会加上电全包。由于纽约纬度较高, 冬季漫长且严酷, 所以市政府强制纽约五大区的居民楼供暖5-6个月, 并且不收取供暖费用, 所以如果租住在 NYC 以外的地方, 大楼又不包暖气, 那将会是一笔不小的生活开支, 需要慎重考虑。有大型管理公司打理的房子舒适度更好: 大楼工作人员专业度更好, 楼下doorman更加尽职, 冬季供暖更充足, 可以免费更换年限到期的厨房、卫生间的各种电器和设施, 上门维护、开锁也很方便。

♥ 招室友要注意

租房时, 如果是以室友的形式招租进去, 需要了解这个房子的租约什么时候到期, 整个房子的房租是多少, 续约时需要预付多久的房租。室友的生活习惯也要把关好, 否则会影响大家的生活起居。针对留学生的本地中介公司, 一般也会提供拼室友的服务。

♥ 房源紧缺, 更新快



纽约的房源和其他城市很不一样的地方就是房源更新非常快, 在旺季几乎每套房在市场上的时间都只有几天而已。一方面因为这里不仅仅是有很多

多大学，也是世界的商业中心很多大公司都在这里，供求严重失衡导致租房如打仗，上午看好的房子，下午可能就已经租出去了。想要货比三家再做出最佳选择的策略在纽约往往是有丢房风险的，物美价廉的房子基本是要以抢的速度租下来。想要以最低的租金租到好房子的办法就是在上一个租户还没有搬出之前提前预定房子，这样既可以省钱也可以有充分的时间挑选房子。缺点就是要提前预付定金和申请费，如果因为个人原因毁约或不想租这套房子，可能会导致预付的定金不会退还。

♥ 关于区域的选择

- 1、距离学校不要超过50分钟的路程，因为有些课可能是晚上或是一大早，如果住的太远会导致早上迟到，和晚上走夜路带来的不便。
- 2、尽量居住在住宅区域，或是有doorman的公寓。住宅区一般都比商业繁华地带要安静安全，有门卫的大楼不仅更安全还可以代为收包裹，不会发生东西寄到无人签收或是放在门口丢失的问题。

♥ 关于中介和中介费



如果是找房产经纪/中介租房子，需要确认房产经纪人是有License 的。佣金是多少，得看具体的服务合同，一般而言：

如果您租的是luxury apartment或者no-fee apartment，中介不从租客这里收取中介费——因为这种情况佣金由大楼出，这也是纽约房地产市场这几年的一个新动向。

如果您还是想租某个私人的公寓，那么一般还是会按照行业惯例，收取一定比例的佣金，一般是年租的15%。

16. 校外租房

♥ 校外租房：好处



居住升级 在校外可根据自己的预算和需求选择更高级的公寓，生活品质上了不止一个台阶：快速电梯、采光透亮、格局科学、优美风景、精致装修、漂亮的厨房...（我说了屋顶的烧烤架么？夏秋聚会神器！）



生活升级 室友一般都会变少，隔壁左右也不会是深夜开趴的同学，可以拥有更加安静舒心的休息条件，就算室友在开趴，不用怕，有Lounge；心态无忧 不用因学校的要求而频繁搬家；而置办家具电器、打扮房间、储物停车，还有续租、转租终于都由你说了算；

健康升级 一般校外的高级公寓楼都有带有基础器械的健身房，高级一点的还有泳池、攀岩墙、篮球场、网球场等设施，足不出户就可以大汗淋漓！

♥ 校外租房挑战

房源少 价格涨 纽约市租赁公寓楼向来抢手，空置率奇低，去年纽约市又没有太多新建公寓楼，再加上商品房前几年太贵，导致很多本该买房的纽约客选择续租，让房源吃紧，2019年秋天，租金居然屡创新高，而2021这一轮的房价上涨，也格外来势汹汹；

手续麻烦 多了担保 在纽约，国际生身份租房本来要面对的背景审查就很苛刻，2019年纽约州又更新了租房法，导致留学生纽约租房基本都逃不过要买一份担保的命运——说白了，就是要多准备一个多月的房租（沉没成本，恕不退还），交给担保公司；

选择困难 看房辛苦 很多时候光在网上挑，就已经让人脑壳疼了，更不要提，最后还要到处跑来跑去看房录视频，到头来还要费好大劲儿和室友们解释房源和社区...今年搞不好还很难实地看房！

转租困难 室友难得 虽然说可以在寒暑假回国的时候，把自己的房间转租掉给他人，但是如果你的个人圈子不够大，或者把房子转租给了不靠谱的人，那么也是极大的人身财产隐患；等等，我说了一开始“拼室友”的过程，有多难了吗？

♥ 那怎么办呢？

纽约留学生网的房产服务涵盖留学租房、房屋买卖以及商业地产。针对本科生搬出宿舍、留学生校外租房的需求，已经有了一套以“独家房源”+“专业服务”+“一站式大礼包”组合而成的成熟的业务体系。

纽约留学生网房产服务部从2012年开始，就致力于帮各大纽约高校的朋友们租到合适的房子，已经成为9大高校中国学生会的官方房产合作伙伴，在细分领域已经成为大纽约-新泽西地区规模最大的领军公司，请大家放心和我们租房！

一、选定区域 看好房子

同学们校外租房，最先考虑的租房要素就是离学校的远近。靠近学校附近

的房子因其优越的地理位置优势将得到非常多同校学生的青睐，好房源也会相对紧张，因此校外找房应早做准备！区域确定好后就可预约实地或远程看房。

二、找寻合适室友

校外租住成本加大，一套房子需要几个室友来分摊房租，这个时候就需要寻找或志趣相投，或同为学生身份的室友，但换房时间紧迫，找寻室友也不是一蹴而就，需尽早留意。

三、进行申请，签署合约

一切准备就绪后就可准备材料最终签约了。需要注意的是现今留学生租房还需寻找担保公司并支付一个月房租为担保费用，也是签约过程中的重要部分。



四、搬家入住新房

春季是换房集中时期，许多平价搬家公司也进入较为忙碌阶段，需要在入住前至少提前一个星期预约搬家。

常见问题

问：租期一般是多长？

答：纽约市的房子租期一般都是12个月，极少的房子可缩短到6个月。有个

别的大楼专门提供短租，即1个月起的，但是房租会相应上涨很多。

问：Gross Rent和Net Rent是什么？

答：Gross Rent指的是房子的实际月租金，Net Rent指的是优惠后月租金。例如一个房子月租金是\$4000，租期12个月，房东给出两个月的免费居住时间，即总租期14个月，那么这套房子的Gross Rent是\$4000，Net Rent是\$3428.57。

问：居住途中是否可以离开？

答：这种情况叫做Break Lease，首先大楼会对租客进行金钱的惩罚，一般是2-4个月房租不等；其次因为美国的大楼基本都是用ON-SITE审核系统，所以即使学生没有信用记录，也会在ON-SITE上面留有记录，这对之后再在美国租房子都是非常不好的，所以建议大家尽量不要Break Lease，如果实在要走，可以将房子转租于他人。



问：租期结束时如何索要押金？

答：租期结束后，大楼将会对房子进行再次的审核，若租客对房子没有造成严重的损坏，房东一般将会以Certified Check形式在lease结束后30至60日内退还给租客。建议大家在lease结束离开前再次与管理公司确认收取支票的地址。

17. 租房全套流程讲解

今天给大家介绍一下在纽约租房的整套流程，适用于所有来纽约租房的小伙伴哦~希望可以帮到大家鸭！

♥ 申请前的准备

公寓大楼所需要的材料，包括「护照页，visa美国签证页，i20，学校/工作offer，本人名下近两个月的银行流水」，这五项材料齐全意味着你可以申请订房啦！每一户需要至少一位申请人材料齐全哦~

专业的租房中介一般会讯问你以下几点「具体入住时间，预算，地理位置，室友情况和对大楼的要求」快速回答这几点，中介才能够更有效的帮你找到合适的房源哦。

第一步：申请

留学生网



看到满意的房源立刻着手申请。纽约的租赁市场从来不缺住户，尤其是旺季租房的小伙伴，手速非常重要，犹豫一秒天差地别，别问我怎么知道，都是泪。旺季租房的小伙伴需要在大楼放出房源之前申请及提交材料，排队等大楼出房源。自从2019年7月纽约州租赁法案更改后，纽约多数大楼的申请费由原来的100刀降低至20刀，意味着大家多在几个楼排队等房的成本降低，避免租不到房留宿街头。

第二步：订房



看到满意的房源，中介会帮你把之前给大楼提交过得申请及材料转到具体unit。需要跟你的租房中介确认好，折前gross价格，折后net价格，具体入住时间，整个租期是几个月。租房中介是你们的中间人，会不断地跟大楼和客户之间联系，商谈，确认好每一个细节。

第三步：买保险

2019年7月的纽约租赁法案生效后，明文规定大楼只能收取租客2个月的房租，而不是之前的预付全年房租。有效的保护了租客的利益。当然，为了保证大楼的利益，防止你赖着不交房租，或者提前结束租期，大楼也提出以下要求。租客满足年薪为月房租的40倍即可无条件月付；租客的担保人年薪为月房租的80倍即可无条件月付（有的大楼接受国际担保人，有的只接受美国担保人）；选择保险公司当担保，买保险月付。

纽约租赁市场接受的保险公司有，TheGuarantors，Rhino，Insurent等。大楼接受度最高的保险公司为TheGuarantors。当然每个大楼所要求的保险公司也是不一样的，中介会帮你找到最适合且划算的。以TheGuarantors保险公司为例，提供两种保险方式：1. Traditional: 不提供押金给保险公司，但所需要的材料较多，包括家长工资证明及家庭资产证明（如果i20能够覆盖整个租期则不用），保费为90%左右月房租；2. Fast Track: 提供两个月房租的押金给保险公司（每户，室友平分），提交简单的材料，保费降低至60%左右月房租。保费是一次性付款的，具体保费也是

保险公司估价为准哈。提供给保险公司的押金会在退租后退还。无论使用哪个保险公司，这步骤是需要尽快完成。大楼收到保险公司的bond后，加上申请及齐全的材料，算是把房子hold了下来。

第四步：签lease+两张支票



到这一步还不能放松，大楼一般要求48小时内签完lease和交完钱（一个月房租+一个月房租金额的deposit），特殊原因无法按时交钱可通过中介跟leasing agent交涉。当这一步骤完成后，恭喜你，房子属于你啦~

第五步：入住前准备

签完lease后的两三天，大楼会给你发封email关于入住的细节，包括了如何拿钥匙，预约电梯，开水电网等具体步骤。

♥ 注意事项

选择房产中介要注意对方是否有资质及规模，纽约租赁市场上太多小型中介公司，只做短期业务，赚快钱。如果对方承诺明显高于市场或者大楼官方提供的优惠，是需要特别小心的哦。

租房一般进行的速度很快，尤其是旺季。从申请到签约交费一般最多不会超过1周，旺季5天以内。

纽约留学生网是不需要中介费的哦，希望可以帮助大家在不熟悉纽约的情况下，找到最满意的房。

18. 水、电、煤气、网等服务开户攻略



很多同学的房子都已经定下来了，另外一些还正在寻找心仪的房产。甚至有的同学已经到了纽约，住进了自己租的房子里。

不管你是哪一种，你肯定为了水、电、煤气、网等的开户问题发过愁。下面就帮大家介绍下纽约的utility开户服务。

♥ 水费

因为纽约的水费比较便宜，所以实际绝大多数情况下，公寓和个体出租房东会在房租里把水费包含进去。也就是说一般都是无水费，而且不需要我们单独去开通水的账户和服务。但是一般不会特意说明。

♥ 暖气费

纽约冬天比较寒冷，所以暖气费会是一笔比较高的支出。

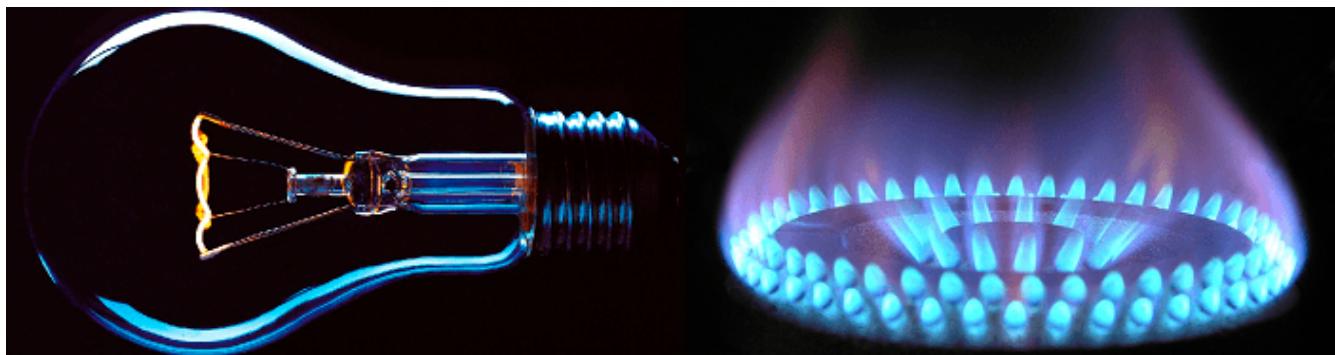
取暖一般有中央空调、或pipe两种情况。具体费用视使用情况而定(是否节约，出门调低温度等等，都有影响)。

基本上暖气也不需要自己去开户，因为有的公寓房东是包暖气费的，而有

些是用电取暖的，那么到时候直接交电费就好了。

冬天供暖会是一笔不小的费用，租房前一定要问清楚公寓是否包暖气。如果不包暖气需谨慎！！(想找到包暖气的大楼吗？可以来私信帮你找房~)

♥ 电费和煤气费



为什么把电费和煤气费放到一起说呢？因为纽约的电和煤气都是去一家公司开户就好了。纽约的电力公司叫做Con Edison。中文翻译为联合爱迪生，全称是Consolidated Edison。

绝大部分公寓都不包电费，并且要求租客入住后，找电力公司开户，每月自己付电费账单。电费为房间内的所有电器提供能源，也包括用电炉丝的灶台和中央空调。基本上是用多少，交多少就行。注：每户只需要派一个代表开户即可！一般入住的时候房子里都是通了电和气的，但房东会要求我们在几天之内把电和气转到我们自己的账户下。

以9.1入住的同学为例：上一任租客将自己在电力公司的账户于8.31停止，从9.1开始产生的电费就会开始累计，无论何时新的租客在电力公司注册自己的账号，并且将该地址归于自己的账户名下，电费累计都是从9.1开始。所以，在电力公司申请注册可以准时9.1，也可以稍微迟几天，等入住安顿好之后再开户，亏不了电力公司。

♥ 网费

1. 如何开户

几乎所有的公寓都不会包，因为网络套餐的价格差别挺大，租客需要什么速度的网络套餐因人而定，确实没法包。即使有的公寓有Free Wifi，但是速度确实不敢恭维，只能说凑合用吧。

网络账户是可以随用户转移地址的，有的住户会用自己之前的账户办理网络。对于新生宝宝们，有时候服务商会在学校附近办个临时营业点，有时间就可以过去咨询一下，然后准备自己开户了。另外，办理网络服务还有几种方法：给服务商打电话，去服务商官网注册申请或者直接去营业厅当面提出申请。但是要注意的是，建议首先向公寓或者房东询问下自家的房子能用哪个公司的网络服务（不然你去了营业厅才发现该公司不支持你的房屋，那就尴尬了），然后再对比一下可选择的运营商和套餐再决定办哪家的网。如果你带着护照、I20等材料去营业厅咨询如何开户的话，营业厅的服务员一般会给你介绍一通他们的各种优惠包，比如电视啊家庭电话啊之类的，在你决定之后就会帮你办理开户业务，并且会安排一个上门安装的时间（一般上门安装都有初装费，记得询问清楚）。



当然啦，如果技术牛人可以自己安装和激活，那也省了一笔费用。至于设备方面，大多数网络公司按月收费出租Modem Router（无线路由器），当然你也可以用自己的，不过要注意不是所有路由器都适用所有服务商的，而且速度比起他们出租的路由器要慢一些。

如果你选择打电话给服务商开通业务，基本流程和去营业厅差不多，不同的是他们会把你租的设备寄给你，记得查收哦~

19. 银行开户攻略

在美国哪个银行好? 如何开户办理银行卡? 相信对很多即将赴美的小伙伴来说都对美国办卡比较疑惑, 接下来就由小编向大家详细讲解。

1. 银行篇

对于广大新生来说, 开学前第一件事就是办张银行卡, 那么该如何选择银行呢? 在美国大多数同学的选择无非就是主要的大型商业银行: Bank of America (美国银行), Chase Bank (大通银行), Citibank (花旗银行), Wells Fargo (富国银行) 等...

Bank of America (美国银行)

优点: 网点多, 客服好, 有中文专线提供翻译, 卡面选择多 (可选择自己所在院校的卡面, 但不是所有的院校都有对应的卡面), 无SSN也可申请学生信用卡

缺点: 使用人数众多, 维护慢, 偶尔出问题

Chase Bank (大通银行)

优点: 大品牌, 有SSN后有比较多优秀信用卡, 对大额储户服务好

缺点: 现金有关的交易行为数额大、次数多, 易被银行认为洗钱行为导致关卡; 部分地区无网点

Citibank (花旗银行)

优点: 学生开户没有账户管理费且免费赠送支票, 无SSN也可申请信用卡, Popmoney功能转账方便

缺点: 除纽约、洛杉矶等这样的大城市外, 其余地区的分行和网点较少

Wells Fargo (富国银行)

优点: 有时候有开户奖励, 在大城市网点较多, 使用方便

缺点: 中小型城市分行网点少得可怜甚至没有

2.开户篇

(1) 申请所需材料:

身份证明两份 (任选其二) : 护照/学生卡/I-20/驾照/EAD卡

地址

SSN (如果有的话)

开户存款, 依据各银行规定金额

注意:

开户之后要保留好自己账户的Routing number, SWIFT CODE, 收款人个人信息等, 方便从国内汇款

(2) 账户类型

Checking Account (支票账户)

支票账户是以日常消费为主的常用账户, 没有利息。在日常消费和填写支票时, 银行会从支票账户中扣除相应款项。

Saving Account (储存账户)

储存账户是以储蓄为主的账户, 相对于支票账户来说较为安全, 储存的金额越大, 利息也相对较多 (美国银行业利息极低, 基本可以忽略)。一般来说学生会将大额存款放入储存账户中, 按消费需求将钱转入支票账户中, 但银行每月会对储存账户有转账次数规定 (一般为6次), 超过转账次数规定将会被收取额外费用。

注意:

在日常消费时, 一定要保证支票账户中的金额足够, 当支票账户余额不足时, 储存账户中的钱不会自动转入支票账户或是自动接入储存账户进行支付。

3.信用卡篇

信用卡从申请和还款来说, 比借记卡麻烦, 但好处就是可以提前预支以及返现。大多数美国人的消费都是在信用卡上产生的。信用卡申请成功率不高而且麻烦, 它也只是消费付款的方法之一, 其中不少信用卡还要求缴纳

年费。那么留学生们到底有没有必要申请信用卡？答案十分肯定：有必要！

(1)如何申请

相信大多数刚来的同学们都没有SSN，在没有SSN的情况下一般需要的材料就是护照/学生卡/I-20等。接下来就是应该在银行存钱，银行信用记录一片空白的同学们才能让银行放心借钱。一般来说一万美金是一个坎。相信同学们学费生活费加起来应该还是很容易上一万的，可以让父母提前点打钱到自己要办卡的银行，趁这笔钱在账户里的时候去银行找banker办卡。申请通过以后再去交学费吧！

(2)选择银行

Bank of America (美国银行)

美国银行的卡都允许无SSN的情况下申请，但是需要注意的是必须本人到银行申请

Citibank (花旗银行)

花旗银行对国际学生向来比较友好，申请难度低，也是需要直接去银行跟Banker申请

Deserve

Deserve则是一家新公司，这家公司推出的Deserve Edu是专门为留学生设计的信用卡。无SSN就可以办理，对没有SSN又想要信用卡的同学们来说此卡作为第一张信用卡是很合适的。



20. 办理IDNYC指南

带学生卡去bar? 不行, 没有生日信息。

带上护照去bar? 不行, 护照这么重要丢了就太麻烦了。

带上驾照去bar? 不行, 驾照办理太麻烦啦!

一张IDNYC在手

纽约横着走

除了可以作为年龄证明, 还可以享受各种纽约的优惠福利!

那么问题来了, 怎么办呢?

1. 首先! 你需要登录IDNYC的官方网址预一个约 (<https://idnyc.appointment-plus.com/>)

可以备选的办理地点有很多, 一般人不多的时候, 提前一天预约即可

2. 然后就是准备申请表: 这张张IDNYC申请表, 是首先要填写的, 可以直接去办理地点填写, 也可以自行打印填写后带上。

3. 申请材料的准备 申请IDNYC卡必须满足这四个条件: ① 至少是 4 分证件, 其中至少 3 分证明身份, 至少 1 份证明居住在纽约市。②至少提交一份带有照片的证件, 除非申请人有看护人陪同。③提交的证件中至少有一份必须包含出生日期。④申请人必须至少 14 岁, 才能申请 IDNYC 卡。

据小编的经验, 单个护照已经是最方便的3分证件来证明身份, 房屋租房合同也是比较方便文件来证明居住在纽约市。只需带上护照和有自己名字和地址的房屋合同即可。

在文章最后, 小编会列出哪些证件属于证明身份的几分证件, 哪些证件属于居住证明的1分文件~

4. 办理当天 当天只要带好材料, 按时去办理地点即可。小编含泪告诉你! 会现场拍照! 小伙伴们注意形象! 小编自己的照片看起来就像人贩! 简直绝望! 5. 办理完IDNYC会邮寄到家, 你只需要在家坐等就好。纽约的朋友们! IDNYC你们办理过了么? 发现使用它的好处了么? 附录: 具体材料分

数表居住证明只需要一份 列表如下：

C (4) 居住证 - 签证证明

- NYSDMV 驾驶执照，带有州交通部颁发的驾照持有人证书页。驾照是必须的，且不得过期。驾照上必须显示持有者姓名和驾照号码的完整 DMV 持牌地址/许可证号。
- NYSDMV 驾照，带有驾照 NYC 驾驶执照持有人姓名和驾照号码的完整 DMV 打印件/复印件。驾照必须是有效的，且必须包含完整的 NYC 驾照号码。驾照必须由 NYC 驾照持有人亲自签名并附有 NYC 驾照持有人照片。
- 带驾照持有人姓名和 NYC 驾照持有人姓名的驾照复印件或驾照正本。
- 带有 NYC 驾照号码的 NYC 驾照。
- NYC 驾照 NYCPSO 颁发的带有驾照 NYC 驾照持有人姓名的 NYC 驾照副本。

C (5) 居住证 - 购物证明

- 美国护照或美国签证页
- 外国护照（如适用）
- 机票行程单或机票预订单（机票预订单上，机票购买人姓名和机票购买日期）
- 飞机登机牌
- 驾驶执照（驾照持有人姓名和驾照号码）
- 带驾照持有人姓名和 NYC 驾照持有人姓名的驾照复印件或驾照正本。
- 带有 NYC 驾照持有人姓名的 NYC 驾照。
- NYC 驾照 NYCPSO 颁发的带有驾照 NYC 驾照持有人姓名的 NYC 驾照副本。

C (6) 居住证 - 读书证明

- 学生签证（护照持有人）
- 访学或短期旅行签证（机票预订单上，机票购买人姓名和机票购买日期）
- 飞机登机牌
- 驾驶执照（驾照持有人姓名和驾照号码）
- 带驾照持有人姓名和 NYC 驾照持有人姓名的驾照复印件或驾照正本。
- 带有 NYC 驾照持有人姓名的 NYC 驾照。
- NYC 驾照 NYCPSO 颁发的带有驾照 NYC 驾照持有人姓名的 NYC 驾照副本。

C (7) 居住证 - 机票证明

- 机票行程单（机票证明）
- 外国护照或美国签证页（机票证明）
- 驾驶执照
- 飞机登机牌
- 驾驶执照（驾照持有人姓名和驾照号码）
- 带驾照持有人姓名和 NYC 驾照持有人姓名的驾照复印件或驾照正本。
- 带有 NYC 驾照持有人姓名的 NYC 驾照。
- NYC 驾照 NYCPSO 颁发的带有驾照 NYC 驾照持有人姓名的 NYC 驾照副本。

D (1) 居住证 - 表格证明

- 外国护照或美国签证页（机票不可用）
- 驾驶执照
- 军械士的外籍军人事件
- 外国护照（机票不可用）
- 航空公司的行李票：航空、火车、汽车、轮船或长途汽车
- 美国海事局签发的国际学生签证、函授、专科毕业或大学毕业证书
- 美国海事局签发的机票：机票的出发地或目的地的美国海事局
- 不带照片的 NYC 驾照
- NYC 驾照 NYCPSO 颁发证
- 带驾照持有人姓名的驾照复印件
- 带驾照持有人姓名的驾照复印件，其中必须清楚地显示姓名，但不得显示人名姓氏
- 驾照单：机票或登机证，而机票并不显示驾照持有人姓名
- 未成年和未成年人的 NYC 驾照
- NYC 驾照 NYCPSO 颁发证
- NYC Parks 市政中心商店单
- 美国海事局签证
- 美国之外国签证
- Medicare 单据单
- 驾照个人驾照的驾照单
- 带子女的美国出生证明（必须由出生地人为母亲父母）
- 带驾照持有人姓名的驾照复印件

21. 美国报税指南

海外留学生要关注要关注国税局 (IRS) 公布的报税时间,今年的时间是1月29日到4月17日。无论是美国公民,还是持有美国签证的外国人士亦或留学生,只要在美国拥有收入,就需要被征税。其实,纳税的过程也是退税的过程,大家可以根据自己的身份,查看相应的报税流程。

♥ 报税方式

报税方式可选择邮寄材料或网上电子报税

邮寄材料: 必须将所需表格和材料,在截止日期前由快递寄出

网上电子报税: 即e-file, 可在美国国税局 (IRS) 官网或选择合作软件填写。

软件

现成的报税软件很方便,但是每年都需要购买一次,服务费不等。

Jackson Hewitt

Turbo Tax

H&R Block

TaxAct

OVERSEAS
STUDENT
SERVICE

留学生网

♥ F1学生

所有留学生都需要交的身份表格Form8843

Form 8843

这份表格可以从IRS官网上在线填写并打印,是F1留学生的身份证明,表明自己居留未超过5年,也不需要纳税。需要在报税截止日期前寄到instruction上的地址。

有Taxable income或者一年工资在\$4000以上,则另需要两份表格- Form

1040NR(或1040NR-EZ)、Form W-2

Form 1040NR

F1留学生在美期间的收入来源可以包括scholarships, fellowships, graduate assistantships, practical / academic training, 以及任何校内与校外的工作收入, 出租房屋与各项投资的收入, online sale或者甚至是赌博收入等。建议有收入的去IRS官网下载一个1040NR表格对照一下。

Form W-2

这是相关工资单 Wage and Tax Statement。有工资的同学, 根据需要报税时还要填写W-2表格。每一个雇主都会对应一份W-2表格, 上面可以提供大部分报税所需信息。

♥ 初入职场OPT

FICA

这个阶段大家必然开始有收入了, 不仅要交income tax, 还要交payroll tax, 主要是FICA (Social Security tax and Medicare tax)。

OPT转H1BForm 8843 同样是F1留学生提交的一份个人资料表, 通过表明自己在F1身份下在美国不超过5年, 可以获得税款豁免。 1040/1040NR H1B是每年的10.1生效, 如果来美国不足五年, 之前的F1都是exempt的, 那么从这天开始算到年底只有92天, 不满足substantial presence test, 仍算nonresident alien, 报1040NR。 Form W-2 每个雇主都会对应一份W-2表格, 有工资的同学需要根据相关要求填写。



22. 医疗保险

美国医疗费用非常昂贵，在美国生活，一份合适的医疗保险是留学生们必备的保障，学校都会强制要求国际学生购买保险。学校的保险一般都较为昂贵，大部分学校也允许学生选购校外保险替换校内保险。因此，选择保障完备、价格相对优惠的校外保险也是我们比较推荐的选择。

留学生们在选购校外保险时会发现，相较于学校的保险计划，校外保险公司提供的保险价格远低于校内保险。

在保险覆盖范围相似的情况下，学校保险更贵的原因有二：

无区分度的国际学生与美国学生：学校只提供一个计划给所有在读学生，不区分国际学生和本地学生。美国法律规定本地学生必须购买符合公民要求的保险计划，而这种保险计划包含更多对公民医保的要求，因此这类保险计划价格很贵；但美国法律并无要求国际学生购买这类公民医保，国际学生购买

学校保险是相当不划算的。

无年龄分层的统一保险计划：学校保险计划不但不区分国际学生和美国学生，还对所有年龄层无差异统一收费。由于国际留学生的年龄相对较小，所以年龄较小的国际学生不得不花更高的价格购买超出自己年龄的保险计划。

替换流程

购买保险

购买满足学校要求的医疗保险
waive

按照你所在学校的流程填写waiver表格或完成网上申请步骤

X

学校退保费
完成waiver后，学校保险计划的费用将退还到个人账户

选购校外保险来替换校内保险可以帮助留学生们规避一笔不必要的花费。每个学校替换保险的流程都不同，留学生们可以登陆学校官网进行查询。如果还对替换流程有任何疑问，可以咨询我们的微信号，会有专业的客服手把手教你完成保险替换流程。

小编：小O 微信号：OSSC_Ino

♥ 保险专有名词

Deductible (自付额):

自付款是指受保人需要首先支付的一部分医疗费用。付完这部分费用后，保险公司才会按照受保人的保险计划的共付比例进行报销。

Co-pay (挂号费):

受保人每次去看医生需要支付的固定费用。此项费用是固定的小数额付款，每次看病和取药时都会产生。

Co-insurance (共付比例):

受保人付完Deductible后，剩余的可报销费用中，受保人和保险公司分别需要承担的费用比例。

In-Network Provider (网络内就诊点):

指受保人的医疗保险公司网络里的加盟医生、医院和药房。加盟的就诊点会按照与保险公司的合约协议价格收费，价格较低。

Out-of-pocket Maximum (最高自费额度):

指在一个保险计划内，受保人最多支付费用的上限。

Pre-existing Condition (先前病例)

:

指在保险生效前就有的疾病或者症状，根据保单不同，有些保险承担这部分费用，有些则不。

敲敲黑板：在选择保险套餐时，Deductible越小、Co-insurance越大、Out-of-pocket Maximum越低，保险价格越高，相应的，保险公司为你承担的医疗费用就会越多。时需要注意，针对不同项目，保险的赔付方法和额度是不同的。一些医疗服务，如眼科、牙科的检查和治疗，大部分保险都是不覆盖的。因此，有这方面需求的同学们，需要去购买针对性的牙科和眼科保险。

23. 租赁担保

请查收：这里有你需要知道的一切租赁担保保险小知识

来美留学，除了身体健康之外，安居之地应该是留学生们关注的第二件大事。在美国租一套公寓，租户需要向房东递交自己的信用评分。美国的信用评分是表示一个人信誉的数值，房东可以根据此评分来确定某个人支付房租的可能性。然而，刚来美国的留学生们没有加入美国的信用评级体系，因此在美国没有信用评分。此时房东会提供第二种方案，即租赁担保保险 (Lease Guarantee Insurance)。大多数大楼会要求留学生购买租赁担保保险，保障房东利益。租赁担保保险由租户购买，购买后才可以成功拿到房屋钥匙。可以说，租赁担保保险是留学生在美成功租赁房屋中重要的一环。

那么，一份租赁担保保险所需费用大约是多少呢？对于美国居民，担保的费用一般为年租金的 4.75%-7.5% 左右。对于非美国居民，担保的费用一般为年租金的 7%-10% 左右。具体费用取决于信用评分信息和个人财务状况。

关于租赁担保保险的问题，
大家也可以微信咨询专业的客服。

小编：小O
微信号：OSSC_Ino



24. 留学常备药指南

♥ 退烧 & 感冒

感冒药首推Vicks的DayQuil和NyQuil, 相当于国内的白加黑, 有胶囊、药片和药剂三种选择。

NyQuil的催眠效果相当之好, 有时候甚至感觉比专业辅助睡眠的 Melatonin (褪黑激素) 还管用。所以, 除非是要在家里宅一天, 不然千万别在白天吃NyQuil哦~

乙酰氨基酚 (例如Tylenol) 以及布洛芬 (例如 Advil和Motrin) 都可以用来治疗成人和儿童的发烧。

Tylenol 每隔4到6个小时可服用一次, Advil 和Motrin每隔6到8个小时可服用一次, 不能用于 6 个月以下婴儿。

通常会建议先服用 Tylenol, 因为Tylenol的副作用更小一些, 这也是 Tylenol 可以每4小时服用一次的原因。而 Advil和Motrin的副作用相对而言可能更明显, 所以每隔6小时才能用一次。这两种药可以同时使用, 不过服用的时候一定要注意剂量噢~

另外, Aspirin阿司匹林也可用于治疗成人发烧, 常见品牌 Bayer。

♥ 过敏

治疗常见的过敏问题, Antihistamine 抗组织胺药的效果很好, 这类药物可以是胶囊也可以是液体制剂, 包括两大类:

第一类药物服用后, 可能会导致犯困嗜睡, 因此服药后不宜开车。另外儿童也需慎用, 因为服药可能会影响学习能力。

Diphenhydramine 苯海拉明, 常见品牌为Benadryl。该药物主要用于一般性过敏引起的荨麻疹和皮肤瘙痒症状, 还可用于预防晕船、晕车、晕飞机等晕动病。COSTCO 的自营品牌 Kirkland 有 Generic Diphenhydr-

amine, 即苯海拉明替代药。

Chlorpheniramine 氯苯那敏, 又称扑尔敏, 常见品牌为 Chlor-Trimeton。

Brompheniramine 溴苯那敏, 常见品牌 Dimetapp。

Clemastine 克雷满汀, 又称氯马斯汀或克敏达或抗敏啶, 常见品牌为 Tavist

第二类过敏药物使用后, 一般不会出现犯困嗜睡的症状, 这类药品包括:

口服药 Loratadine (氯雷他定), 常见品牌有 Alavert 和 Claritin

口服药 Fexofenadine (非索非那丁), 常见品牌为 Allegra

口服药 Cetirizine (盐酸西替利嗪), 常见品牌 Zyrtec。

鼻腔喷雾剂 Cromolyn Sodium (色甘酸钠) 也可预防过敏, 常见品牌为 Nasalcrom。

眼部过敏这里就不具体展开了, 可以使用眼药水保持

注意事项

过敏症状除了皮肤红肿、疹子和瘙痒外, 更多时候是表现为鼻塞、咽鼻痒、眼睛痒并有泪。过敏药一般一天只能吃一颗, 千万不要服用过量, 不然会有较为严重的副作用产生。有过敏史的朋友一定要参照医生嘱咐; 如果吃药还不能好的同学最好去医院检测一下过敏源哦!

♥ 止痛

止痛常用NSAIDs非甾体抗炎药, 其中包括两大类:

第一类是退烧药部分提到的布洛芬, 是世界卫生组织指定的必备药品之一, 主要用于缓解疼痛炎症, 治疗感冒引起的发热症状。为避免服用后可能会产生胃部不适或者胃灼热, 建议与食物同时服用。常见品牌是 Advil 和 Motrin, Advil 也是很多女生每月必备的神药 (小仙女们懂的)。

第二类是 Naproxen (萘普生), 常见品牌有 GoodSense 和 Aleve。

另外, 对于关节炎、扭伤、关节或肌肉酸痛、头疼等症状, 常见的止疼药物是 Acetaminophen (乙酰氨基酚), 每天的用量不应超过 4000mg, 代表品

牌为Tylenol。

注意事项

止痛类的药物如果长期大量的服用，可能会引发严重的副作用，因此调整剂量前最好还是咨询医生。

♥ 腹泻 & 胃痛

Loperamide (盐酸洛哌丁胺) 是最有效的治疗腹泻的非处方药，可降低大肠蠕动，从而减少排便次数，常见品牌为 Imodium。不过由于Loperamide不能减缓消化不良的症状，建议搭配Pepto Bismol服用。

Ranitidine (雷尼替丁) 可以有效缓解胃酸过多所致的胃痛和胃灼热（烧心）。市面上同类型用于减轻胃酸或者反胃的药物还有 Prilosec、Prevacid、Zegerid 等，小编推荐的品牌是Zantac。

♥ 其他

换季的时候容易咽喉敏感痰多，可以服用Mucus Relief化痰药，推荐 Guaifenesin，常见品牌为Mucinex，服用期间需要大量饮水
抑制咳嗽的Cough Relief则可以使用 Dextromethorphan (右美沙芬)，常见品牌为 Delsym。

♥ 鼻塞使用的药物包括：

口服药 Phenylephrine (去氧肾上腺素)，常见品牌Sense

口服药 Pseudophedrine (伪麻黄碱)，常见品牌 Contac 即康泰克

通鼻喷剂 Decongestant Nasal Sprays 见效很快，常见的品牌是 Flonase。但是如果长期使用，效果可能会反弹。



25. 纽约驾照

虽然在曼哈顿大部分童鞋都不会选择自己开车出行，但是出了曼哈顿，特别是想要去纽约周边玩耍或去外州旅游，没有驾照还是会让旅程变得既复杂、成本又高的。更别说纽约一张驾照的功能就如国内的身份证件，进出各类声色犬马的场所、入住酒店、办理各种账户文件、搭乘美国境内各种交通工具等，只要亮出这个小小的卡片就一切搞定！

♥ 那怎样考取驾照呢？

其实，在纽约考取驾照比你想象中的简单哦～

- 1) 通过理论考试，获取第一步的证明“Learner Permit”；
- 2) 预约并参加路考。只要成功通过路考，恭喜你，万能小卡片get～是不是so easy呢？

那么接下来，让我们进入正式流程！在去到传说中的DMV (Department of Motor Vehicles) 之前，你需要准备好合计6分的身份证明。大多数中国学生会选择以下这样的组合：1) 护照原件及美签签证页 2) I-20原件 3) I-94打印页 4) 学生证原件 5) 学校成绩单（作为在校证明）6) 美国的银行卡/Bank Statement 7) 美国的健康保险卡 8) 有自己名字和地址的Utility账单 9) SSN（没有SSN的同学需要到位于123 William St. 的Social Security Administration办理一张无SSN证明信）



26. 租车指南

美国除纽约以外的很多地方，公共交通非常不发达，没有车的生活很不方便，寸步难行，在地图上看着很近的地方，没有车也没法到达。所以，在这些地方游玩时，很多人都会选择租车自驾游，方便省时又自由。小编为大家整理了一份美国租车攻略，给大家介绍在美国应该如何租车。

1. 租车公司

在美国租车首先要了解一下有哪些租车公司，在这里小编列举了10大最常见的租车公司：

<http://www.enterprise.com>

Enterprise成立于1957年，在全球机场、市区等地点设立了6000个服务站点，在美国，加拿大，英国，爱尔兰和德国的各大机场设立服务站点，为全球知名的汽车租赁公司。

<https://www.hertz.com>

赫兹 (Hertz) 租车网络遍布世界147个国家，赫兹 (Hertz) 租车在中国提供机场接送、包车、汽车租赁、自驾租车等服务项目，赫兹 (Hertz) 租车是全球最大的租车服务公司。连锁店多，服务好，车况好，但价格偏贵。

<http://www.avis.cn>

全球知名汽车租赁公司，在美国、欧洲很多机场您可以看到他们的柜台。代表着租车行业的顶尖水准，业务遍及世界165个国家和地区，拥有5,000多个经营网点；已经发展成为全球规模最大，产品最多，服务范围最广的汽车租赁品牌之一。

<http://www.nationalcar.com>

全球超过3000个地点提供提车的汽车租赁公司，比如美国、加拿大...等。

<http://www.thrifty.com>

在全球70个国家的1000个地点提供汽车租赁服务。主打高端租车，车比

较新，价格也贵

<http://www.advantage.com/>

中文叫优势租车，在2009年与赫兹租车合并后成为全美第二大租车集团赫兹租车旗下的子公司，主要以经济便宜车款的租车公司。

<http://www.dollar.com>

dollar汽车租赁公司倡导的价值观是便宜和安全，走亲民路线。

<http://www.budget.com>

百捷乐 (Budget) 汽车租赁公司成立于1958年，拥有3200个服务网点，遍布120个国家，覆盖825个机场，这样租车者可以就近取车。

www.alamo.com

隶属于Enterprise holiday集团，自打Enterprise入主后Alamo与National还有Enterprice变成了一个租车集团，规模仅次于Avis和Hertz。

<http://www.usaveqatar.com>

方便、快捷的汽车租赁公司，在机场和许多便利地点都设立了服务站点。租金中等，服务还不错，性价比高。

2. 价格对比

在不同地点，选择不同租车公司，

价格会有不同。推荐网站www.rentalcars.com，提供Hertz, Avisa, Europcar, Alamo, Budget, National, Dollar, Thrifty等全球顶级租车公司的数据，只要输入租车地点，即可进行比价。

比如，搜索JFK机场，就可以看到不同公司的价格。

把地址改为曼哈顿，会发现租车价格有所变化。

车型不同，租车价格也不同，美国租车一般不讲车型，只讲级别 (class)。

级别从小到大依次为：经济型轿车、紧凑型轿车、中型轿车、标准轿车、全尺寸轿车、中等SUV、标准SUV、全尺寸SUV和7座商务车。当然其他特种车级别还包括：敞篷、跑车、豪华车等级别。

3. 服务评价

不同租车公司的服务水平也不一样，[rentalcars.com](http://www.rentalcars.com)也提供了顾客对租车公司的评价数据，在搜索租车服务时可以看到：

根据老司机总结的经验，Hertz提供的车一般相对比较好，Enterprise则比较平价。

4. 租车保险

在美国租车，保险是必不可少的，有车的同学是可以用自己本人的车保险cover，租车保险主要有以下4种：

1 碰撞险

Collision/Loss Damage Waiver 简称CDW，亦称全保，保自己的车，是租车保险中最常见的一种保险。新手一般建议买全保购买碰撞险的花费一般在 10-25 美元一天。当购买了碰撞险后，即使发生事故导致所租车辆受损，租车公司也不会向租车人索要赔偿。

2 责任险

Liability Insurance Supplement 相当于国内的交强险，俗称半保，是保别人的。购买责任险的花费一般在 10-20 美元一天，当发生事故时，保因自身原因对对方车辆或人员所造成的损失。根据美国法律规定，没有购买 Liability 险就上路是触犯法律的行为。所以在美国，一般不愿花太多钱购买全保的人都会选择只购买责任险。

3 个人意外险

Personal Accident Insurance

保驾驶员和乘客，花费大概在 8 美元一天。一般来说，平时购买的医疗保险、旅游保险中都已经包括了意外险，不用单独进行购买。

4 个人财物险

Personal Effects Coverage

保车内的个人物品。如果个人物品在所租车辆中被盗，所购买的保险会承担相应损失。通常情况下，个人意外险是含个人财物险的。

留学生网



纽约留学生网公众号
纽约玩乐求学留学尽在其中



纽约留学生网小程序
ID: NYstudents-ServiceX

玩 轉 紐 約

ENJOYING NYC

27. 宠物攻略

留学生们，当你在宠物店伸出双手的时候，你确定你想好了么？

留学生活有时候是寂寞的，没有家人的陪伴，闺蜜、发小也远在国内，所以越来越多的留学生们喜欢养宠物，其中狗狗是最理想的选择。平时课余，在纽约的公园溜溜狗，看着自己的宠物对自己亲昵的行为，不得不说有了宠物确实会使留学生活更加快乐和温馨。

但是对于还在求学的留学生们而言，是否真的适合养宠物呢？

有了狗狗，除了每天上课，你每次和朋友出去hang out的时候，狗狗都只能在家里等，因为很多场合是不能带狗进去的。

有了狗狗你每天都得心系家里，到时间就得回家喂狗，遛狗……出去旅行一般就只能选择开车了，因为大巴神马的是不能带狗的，坐飞机的话价格也不菲。如果你不会开车，那就只能花钱。

而且你寒暑假要是回国探亲，狗怎么办？

每次一到圣诞和过年，美国的华人论坛上就超多留学生找寄养猫狗或照顾的帖，那会儿宠物daycare都爆满，而且价格不菲。

有了狗狗当你需要搬家的时候，找房子就会难上加难，很多小区是不能养狗的，而且你有没有想过如果小区能养狗，你的室友不喜欢，该如何处理？

还有，很多同学养狗只注意狗狗的外貌，并不留意性格血统，并不是只有大狗才会比较凶，很多小狗性格也很厉害，在美国狗狗袭人的后果是非常严重的，一般都会sue你个几十万美金（不一定要赔这么多），如果伤了别人的狗，也是非常麻烦的事情。

有了狗狗，开销是很重要的一部分，狗粮，狗罐头，狗链，沐浴液、药各种各种……狗狗也是要体检的，定期打疫苗的，生病也要花很多钱，有时候

做个手术什么的\$1000就出去了。

作为学生这个花销还是很大的。

很多同学毕业后可能会回国，也可能会到其他的州去找工作，会把狗狗带回国的几乎没有，大多数同学都会把狗狗送人，有的狗狗几年内换好几个主人的事时有发生，如果狗狗品种好，年龄小还好说，如果不是，没有人要，要怎么办呢？

所以各位同学当你们在宠物店的橱窗里看到动心到不行，想要行动的时候一定要冷静，想一想自己适不适合养狗？能不能给狗狗稳定的生活？有没有时间和精力、财力照顾它？能一直照顾狗狗很久吗？



28. 美食

♥ 中餐

1. Szechuan Mountain House

川山甲是纽约留学生必吃餐厅之一，超级正宗的川菜，屹立不倒的口碑，几乎得到了所有吃货的认可。

地址： Flushing- 3916 Prince St
G03 NY 11354

Monhattan-23 St Marks PL NY
10003

电话： Flushing- (718) 888- 7893
Manhattan- (917) 388-3866

2. Blossom Garden

繁花里还是一家美味而精致的美食餐厅，夜宵党们想要的烤鱼、烧烤应有尽有，环境也是十分漂亮哦。

地址： 135-05 40th Road,
Flushing, NY, 11354

电话： 718-682-3666

3. 富瑶

Chinatown最不可错过的创新粤菜，致力于打造米其林水准的中餐厅，美食与科技结合，带给你美味的新体验。

地址： August Gatherings, 266
Canal St, New York, NY 10013

电话： 212-274-1535

4. 十秒到过桥米线

十秒到拥有正宗的云南米线，口味齐全，且接地气，是缓解思乡之情的必备小吃哦。

地址： 135-25 40Rd Flushing NY
11354

电话： 917-563-5975

5. 小肥羊

作为中国独创美食，火锅届的鼻祖，纽约的小肥羊不仅拥有可以喝的汤底，更有精挑细选的食材，还有出自米其林级厨师之手定量发售的甜品，不能错过哦！

地点： Manhattan 105 Bowery,
New York, NY 10002
Flushing 136-59 37th Avenue,

Flushing, NY 11354
电话: Manhattan 646-484-5707
Flushing 718-762-8881

6. 夏茉

主打上海菜、川菜、点心等中国传统美食佳肴的夏茉，内设三个包厢及卡拉ok包厢，大包厢可容纳50人，是不错的聚会地点！
地址: 216 E 49th St, New York, NY 10017
联系方式: (212) 371-2348



菜单上基本没有雷区，烤肉的质量一级棒，网上好评声一片的韩料。如果是第一次去Ktown，不妨试试这一家，一定不会让你失望的。
地址: 22 W 32nd St Fl 2, New York, NY 10001
联系方式: (212) 473-2233

2. BCD Tofu House

最好吃的当然就是豆腐煲啦，不要小瞧它哦，在K-town的一众餐厅里可是很有名气的，而且服务周到，

是必打卡网红店之一！
地址: 17 E 31st St New York, NY 10016
联系方式: (212) 967-1900

3. Her name is Han

这是一家非常适合约会，浪漫又美丽的餐厅哦，连光线都是自带美颜效果，喜欢的朋友不妨一试。
地址: 17 E 31st St New York, NY 10016
联系方式: (212) 779-9990

4. Soju Haus

推荐一个聚会喝酒的好地方。它家的份量很大，点几个小菜喝点小酒，生活简直美滋滋。
地址: 315 5th Ave Fl 2, New York, NY 10016
电话: (212) 213-2177

5. Take 31

味道好，菜色好，是个适合拍照的好地方，一定要试试里面的部队火锅，哇塞，非常的有幸福感了。
地址: 15 E 31st St, New York, NY 10016
电话: (646) 398-9990

♥ 日料

1. Ichiran 一兰拉面

这是一家刚刚在纽约开店就引起千人排队浪潮的日本超火拉面店。座位分为两种，一种是一般的餐厅格局，另一种是独立赏味区。没有试过的朋友，可以去体验一下啦。

地址: Brooklyn- 374 Johnson Ave, Brooklyn, NY 11206
Manhattan- 132 W 31st St, New York, NY 10001

电话: Brooklyn- (718) 381-0491
Manhattan- (212) 465-0701

2. Sake Bar Hagi

紧邻时代广场，虽然要经常排长队，但是美味也是很认真的！店内气氛欢乐，菜品丰富，逛街逛累了就去体验一下美味吧。

地址: 152 W 49th St, New York, NY 10019

电话: (212) 764-8549

3. Sobaya

中文版的荞麦屋，荞麦面自然是精华啦，非常爽口，有很多套餐组合，喜欢清淡的朋友们可以去光临

啦。

地址: 229 E 9th St, New York, NY 10003,
电话: (212) 533-6966

4. Ootoya大戶屋

吉野家一般的存在，经常可见的连锁餐厅，是最棒的刺身料理之一，而且相对平价，美味而清爽。

地址: OOTOYA Chelsea - 8 W 18th St, New York, NY 10011, USA
OOTOYA Times Square - 141 W 41st St, New York, NY 10036, USA

联系方式: OOTOYA Chelsea - (212) 255-0018
OOTOYA Times Square - (212) 704-0833

5. Hatsuhana Sushi Restaurant

价格有点高，但绝对是高品质的刺身，招牌的九宫格必点。虽然分量少，但是对于女生来说，应该也是够了。

地址: 17 E 48th St, New York, NY 10017, USA

联系方式: (212) 355-3345

♥ 美餐

1. Jacob's Pickles

这是一家价格合理，排名很高的美式餐厅，别看美国人喜欢吃肉，这家餐厅可是提供素食选择的。

地址：509 Amsterdam Ave, New York City, NY 10024-3941

联系方式：212-470-5566

2. Dinosaur Bar-B-Que

如果你想选择美式的料理和酒吧，那么就来这家餐厅体验一下吧，非常不错的烧烤选择。

地址：700 W 125th St, New York City, NY 10027-2314

联系方式：212-694-1777

3. Club A Steakhouse

这家的牛排一级棒，在纽约可以排到前10，当然了，价格也是贵贵的。

地址：240 E 58th Street, New York City, NY 10022-2001

联系方式：212-688-4190

泰餐

1. Pure Thai Cookhouse

是一家非常有格调的泰国餐厅，所

有的菜品都是精致而美丽，喜欢素食的朋友一定不能错过！

2. Zoob Zib Thai Authentic Noodle Bar

很棒的泰式料理和酒吧，有格调的餐厅环境，精美的菜式，是非常棒的选择之一！

甜品

1. Lady M

基本上，来纽约的人都会知道一家叫Lady M的甜品店，据说刚刚到上海开店的时候都出黄牛了，一定要打卡哦

地点：散落在纽约的各个角落，欢迎直接Google Map

2. The Bao Tea House

老板是来自迪拜的兄弟，在中国生活了12年，而且是清华毕业哦！一定要体验一下帅哥哥哥们亲手做的酥皮包包的炭焙茶啦~

地址：140 West 4th St., New York, NY 10012

电话：(646) 833-7870

3. Grace Street

这真的非常热闹的一家甜品店了，里边的甜品都很好吃，而且服务生小哥哥都非常帅哈哈，不知道算不算营销策略的一种呢。

地址：17 W 32nd St, New York, NY 10001

联系方式：(646) 612-3821

♥ 酒吧

1. Angel' s Share

鸡尾酒的爱好者一定会熟悉这个名字，几乎每天爆满，但无论是威士忌，还是小吃，都非常值得体验。

地址：8 Stuyvesant St, New York, NY 10003

联系方式：(212) 777-5415

2. 1986 Est. Wine Bar & Lounge

这家私藏在酒店二楼的小酒吧，格调高气氛好，很适合带妹子约会或者朋友之间聊天哦。

地址：43 W 32nd St, New York, NY 10001

联系方式：(212) 563-1500

3. Sake Bar Satsko

这是一家清吧，面积很小，座位就十多个，所以去晚了还是需要排队的。但是这里的生酒绝对值得一试，体现了清酒行业的水平。

地址：202 E 7th St, New York, NY 10009

联系方式：(212) 614-0933

♥ 饮品

1. Debutea

精选台湾最好的茶叶，引进高科技萃茶技术，现泡现萃，从奶盖到水果茶，都十分精致，口感绝佳

地址：217 Thompson St, NY 10012

电话：(646) 767-0147

2. Boba Guys

这里的茶是有优质的散装茶叶烹调出来的，搭配独家糖浆和本地牛奶，烹调出的珍珠奶茶又好喝又漂亮！

地址：23 Clinton St, New York, NY 10002

265 Canal St, New York, NY 10013
11 Waverly Pl, New York, NY

10003

联系方式: (415) 967-2622

3. 贡茶

发源于台湾的贡茶，在纽约已经有很多家连锁店了。应用来自台湾的上好茶叶，搭配软糯有嚼劲的珍珠，很棒的奶茶体验哦

地址: 好多家，直接GoogleMap吧

~

4. Gotan

美国排名第一的咖啡厂牌 - Counter Culture的豆子，以及专业的技术，绝对是美好一天的起源。

地址: 130 Franklin St, New York

联系方式: (212) 431-5200

5. Stumptown Coffee Roasters
大名鼎鼎的Stumptown,大概是纽约最新鲜的咖啡了，对于品质要求比较高的朋友非常推荐。

地址: 30 W 8th St, New York, NY
10011

联系方式: (347) 414-7802

留学生网



29. 纽约中日韩超市

小伙伴们一到纽约是不是就开始心心念念着在国内没来得及吃的各种零食，蔬菜，小吃呢？

别急，这个中日韩超市的大汇总，能让大家随时能尝到家乡的味道！

中国超市

1. 香港超市 Hong Kong Supermarket

相信在纽约生活的小伙伴基本都知道香港超市吧，位于Chinatown的香港超市，差不多是曼哈顿最接“地气”的一家中国超市不仅地理位置方便，而且品种多样且齐全，基本上所有国内有的东西都能买到。食材，调味料，厨具等应有尽有，想要自己做饭的小伙伴只要来香港超市，基本一餐需要买的东西都能在这儿买齐！香港超市有两层，第一层主要卖蔬菜水果，生鲜和调味品等，地下一层主要卖零

食，泡面，以及厨具等。不仅品种齐全，更重要的是价格便宜，能买到许多国内常吃的蔬菜水果，还有各种国内的零食，分分钟感觉自己回国了！在节日期间更是能买到节日的食物，例如中秋节的月饼和端午节的粽子等。

ADD: 157 Hester St, New York, NY 10013, USA

TIME: 8:30 am-8:00 pm

TEL: (212)-966-4943

2. 德昌食品市场 Deluxe Food Market

德昌市场也位于Chinatown，是每次博主在Chinatown必去的超市之一。和香港超市不同，德昌市场主要集中于卖新鲜的食材。德昌市场的结构很简单，就像一条长廊，两边卖各种食材。它主要分为两大部分，前一部分像市场，卖蔬菜和生肉等，也卖普通美国超市买不到的各种内脏，后半部分像一个food court，卖各种各样的熟食，包括烧味，包点，点心等。来市场里买菜的基本都是住附近的华人，唯一的缺点就是稍微有些拥挤，喧闹，但正是这样，一踏进德昌市场便有回

家的感觉! 广东的小伙伴表示简直步入了天堂, 这明明就是个点心集市嘛! 基本所有典型的早茶点心都能买到。不仅味道好吃, 价格更是便宜! 一大碗皮蛋瘦肉粥仅卖几刀, 一个人至少能吃两顿, 而且味道十分正宗哦!

ADD: 179 Elizabeth St, NY 10013,
USA

TIME: 7:00 am - 8:30 pm

TEL: (212) 925-5766

3. 新世界超市 J-Mart

位于Flushing的新世界超市, 是小编每次去flushing必须疯狂采购一番的地方! 来到J Mart, 小伙伴们会误以为就在中国, 完全和国内的大型超市没差, 所有想买的东西在新世界都应有尽有。新世界超市最吸引我的一点是它的冷冻食品玲琅满目! 光是雪柜就有好几排! 有各种包子, 饺子, 汤圆, 雪糕....各式各样的品种和牌子, 选择恐惧症选都选不过来啦! 新世界价格实惠, 品种多样, 唯一的缺点就是位置位于法拉盛, 不住在法拉盛的小伙伴只能偶尔去来个大采购了!

ADD: 136-20 Roosevelt Ave Flush-

ing, NY 11354

TIME: 8:00 am - 11:00 pm

TEL: (718) 353-0551

4. 大华超市 99 Ranch Market

大华超市起源于加州, 是全美最大的华人超市, 在全美有42家分店。新泽西的这家的大华开在Jersey City, 位于Old Colony Square购物中心, 超市占地面积非常大, 竟有50,000呎。东西种类繁多, 有各种中国零食, 饮料, 速冻食品等。水果, 蔬菜, 水产和肉类都是从当地采购的食材, 推行“新鲜, 营养和健康”的理念! 最有特色的是海鲜区, 可以买到海螺, 带鱼, 黄花鱼, 赤斑等, 这些都是很多别的超市买不到的哦! 除此之外, 大华的food court玲琅满目且味道绝对不比普通餐厅差哦, 竟然还有煎饼果子, 肉夹馍, 拉面, 熟食卤味等! 简直不能再丰富! 让小伙伴们购物之余, 也能饱食一餐!

ADD: 420 Grand Street, Jersey City, NJ 07302 USA

TIME: 8:30 am- 8:00 pm

TEL: (201) 536-8899



日本超市

1. Sunrise Mart

Sunrise Mart 位于东村的St Marks Place旁边，入口不是很明显，进去后能看到一个小电梯，上二楼便是Sunrise Mart。Sunrise Mart比较小，但麻雀虽小五脏俱全，卖的全部都是日本各式小零食，小编一进去就被眼花缭乱的零食吸引了！所有日本最受欢迎的小零食基本都能在这儿找到哦！冰柜里的日本小吃是每次小编来必须买的！有各种糯米制品例如大福，和果子，糯米团子和mochi，都特别好吃！除了零食之外，Sunrise Mart还有卖一些生鲜和熟食，例如生鲜部分有三文鱼，鳗鱼，章鱼等，熟食部分有寿司，饭团和小菜，价格实惠，味道也都不错哦！除此之外，sunrise mart还卖一些基本的生活用品，有做饭用的厨具，和某些药妆，例如面膜，眼线笔，洗面奶等

ADD: 4 Stuyvesant St Fl 2 New York, NY 10003

TIME: 10:00 am - 10:00 pm

TEL: (212) 598-3040

2. Mitsuwa Marketplace

Mitsuwa是来自日本的连锁超市，

在美国开设共九间，大部分聚集在西岸。新泽西的这家是纽约地区最大规模的日本超市，可以购买到各式日本小家电，日常用品，餐具，玩具，书籍，美容护肤品药妆等。在Mitsuwa购买蔬菜不是很划算，但是购买生鲜绝对值得！日本进口零食和日本小吃。食材都是从日本新鲜空运过来，生鲜区种类超多超诱人，例如高品质的日本和牛，新鲜的海胆等。sashimi都以小份量包装好了。除此之外，干货海鲜种类也很丰富哦。肉类方面，可以在这买到和日料店品质差不多的牛肉和鸡肉自己回家做哦~熟食区选择更是五花八门，有各式便当，寿司，超市自烤的鳗鱼，天妇罗，手抓饭团等。值得一提的是，Mitsuwa会经常举行不同主题的美食节，例如宫崎牛美食节，北海道美食节。Mitsuwa最突出的是它的food court，其中几个店很值得一试哦，包括“Santoka”的拉面，“HANNOSUKE”的饭，“Kobe Fugetsudo”的年轮蛋糕，“OISHINBO”的鲷鱼烧，“Minamoto Kitchoan”的和果子。所以大家都说，在Mitsuwa购物的正确

路线其实是先在food court饱食一餐，再在超市逛逛消化。

ADD: 595 River Rd Edgewater, NJ
07020

TIME: 9:30 am - 9:00 pm

TEL: (201) 941-9113

10001

TIME: 8:00 am - 11:00 pm

TEL: (212) 695-3283

♥ 韩国超市

1. H Mart Asian Supermarket

H Mart位于k town，卖的东西跨度比较大，主要卖韩国食品，但也包括美国，中国，日本的食品。

超市内有卖基本的蔬菜水果，还有许多亚洲料理比较常吃的海鲜，肉类等。除此之外，相信最吸引小伙伴们的是店内玲琅满目的韩国泡面和各式零食了吧，小编看到满墙的泡面完全挪不动脚步了！H Mart卖的泡面应有尽有，只要你想买的口味这里基本都有！

和别的超市不同的是，H Mart有很多正宗的韩国各种小菜，包括泡菜，豆皮，小鱼仔等等。还有韩国小吃，例如各种年糕和紫菜包饭！

价格都适中，

ADD: 38 W 32nd St New York, NY

留学生网

30. 纽约留学生网活动

◆ 中秋游轮之夜



时间: 中秋节前后晴朗的夜晚



致: 留学的你
中秋不孤单~
携北美留学生网 重磅推出
“纽约小团圆”
暨“游轮之夜”
超豪华游轮派对!

在露天deck欣赏美景, 赏明月, 吹海风; 在室内DJ带领下, 跳热舞,

嗨翻天! 还有室内drink bar提供酒水餐饮! 各种玩法任君挑选~
每一年, 我们的中秋游轮Party都人气爆棚!

纽约本就是男神女神聚集地, 像是这样的游轮趴, 没准你就能遇到让你心动的那个他/她!!

◆ 纽约留学生日



时间: 每年9-10月晴朗的周末

“纽约留学生日”是“纽约留学生网”(总公司: 北美留学生网)创办的线下嘉年华。

本次活动集合了:

美食+篮球+桌游+排球+相声
撕名牌+唱歌跳舞+宠物+约会
这是一场属于中国留学生的节日,

一场纽约留学生的终极大团圆!
在这里, 我们不是亲人, 却胜似亲人。

♥ 万圣节狂欢派对



时间: 每年10月底

我们一年一度的Halloween 狂欢派对再次来袭, 每年我们都会打造曼哈顿最盛大的Private Event。今年的万圣节派对仍是由“纽约留学生网”携手“大纽约学联”主办! 多个中国学联合会协办。每年的万圣节之夜, 总会有数万人化妆成妖魔鬼怪, 走上纽约大街, 从晚7时开始, 自第6大道与Spring 街交界起, 一直游行至第23街, 全程大约3个小时。如果你此时在纽约, 那么千万不要错过今年的万圣节大游行哦!



31. 学生折扣大全

♥ 购物类

学生ID上至电脑电器，下至服装餐饮等许多地方能拿到折扣，甚至有些高达50%以上！

Amazon

加入Amazon Student，可以获得半年的免费的Prime，其众多功能中最实用的就是Free Two-days shipping，以及4000个以上的小说、音乐、电影。只需要提供自己的学校邮箱注册就可以。

Best Buy

Best Buy 是美国最大的电子产品销售商，学生在开学的时候买电脑有时可以便宜 150 美金以上，而且也是只需要提供学校邮箱（并不是直接到 Best Buy 实体店购买，而是需要提前注册，然后得到一个 coupon code）。

Apple/Dell/Microsoft/Lenovo/

Sony

学生可以打九五折，Mac和iPad有

时候甚至可以省200美金！其他各大巨头也有不同的学生优惠。

♥ 保险类

Allstate, GEICO, State Farm等保险公司都对学生有不同程度的折扣优惠，有的美国保险费经常会与学生的GPA挂钩！一般GPA在3.0以上优惠更大。

Fedex

在FedEx出示学生ID一般可以减少20%-30%费用。

♥ 餐厅类

不少餐厅都对学生ID有不同程度的优惠，具体可咨询餐厅。也可能因为地区，餐厅，服务员不同而享受不同的折扣优惠。

♥ 软件类

在美国很多的商业软件对学生都是有折扣，有时候甚至可以免费。比如Autodesk, AutoCAD。

♥ 酒店类

大部分酒店对学生都有折扣。

♥ 外卖类

熊猫外卖



HungryPanda 熊猫外卖是海外领先的本地生活平台，业务涵盖在线外卖、新零售、即时配送和餐饮供应链等服务，旨在为海外华人及中餐爱好者群体提供便捷的在线生

活服务。

自 2017 年于英国创立之初，HungryPanda 熊猫外卖以“满足你的中国胃”为品牌主旨，目前已覆盖九个国家的 60 多个城市。熊猫外卖致力于推动海外中餐业数字化进程，提升用户和商家体验，成为海外华人和中华美食及中华文化的桥梁，将家乡味道带给每一个在异国他乡生活和留学的华人。

新注册用户独家折扣

加小助手: Hpus01 报暗号“留学生网新生手册”
领取两个月免费会员(独家优惠)

在 APP 内直接领取 \$38 红包大礼包

ubereats



Uber eats 是 Uber 的衍生业务，与多家餐厅进行合作，向其用户提供

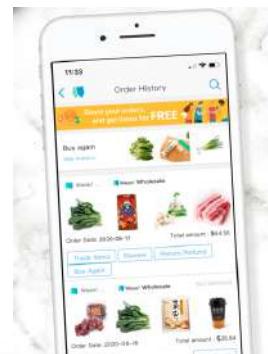
食品，而送餐的任务是由 Uber 的驾驶员来完成。

weee !

doordash



同为外卖服务，DoorDash 做的是快速物流跑腿员。是一家注重物流与技术的公司。



留学生网



♥ 线上买菜

是主打美国华人群体的生鲜电商，定位为“华人生鲜第一站”。

折扣 (独家): 新注册用户满 35 减 10, 另有全场 88 折
PROMO COD: OSSC

Amazon wholefoods



Whole Foods 是全美第一家国家认证的有机超市, Prime 会员还能享受两小时免费送货到府的福利。

♥ 美食折扣

Hortus NYC



271 5th Ave, New York, NY 10016
周一休息
周二~周日 11:30 ~ 15:30, 17:
30-23:00
646-858-3784

Hao Noodle



401 6th Ave, New York, NY 10014
12:00 ~ 21:00
212-633-8900

Hutong New York:



留学牛XX
731 Lexington Avenue Located inside, Beacon Ct, New York, NY 10022

12:00-21:00
212-758-4800

Café China



13 E 37th St, New York, NY 10016
周一~周五: 11:00-15:00, 16:00-

21:50;
周六、周日: 11:00-00:00
212-213-2810

uluh 葫芦



152 A 2nd Ave, New York, NY
10003

周一～周五: 12:00-22:00; 周六:
11:30-23:00; 周日: 11:30-22:00
917-261-5963

Szechuan Mountain House



23 St Marks Pl, New York, NY
10003

周一～周日: 11:30-22:30
917-388-3866

Atlas Kitchen



258 W 109th St, New York, NY
10025

周一～周日: 11:30-22:00
646-928-0522

Nom Wah Tea Parlor



13 Doyers St, New York, NY 10031
周一～周日: 12:00-20:00

212-962-6047

The little Alley



550 3rd Ave, New York, NY 10016
11:30 ~ 21:30
646-998-3976

Hutaoli Music Restaurant Bar & Bar



42 West 33rd Street, New York,
NY 10010

周一~周日 11:00-22:45

917-261-6989

King's Kitchen



OVERSEAS
ADVENTURE
SERVICE

92 E Broadway, New York, NY
10002

周一~周日 8:00-19:00

212-966-7288

Joe's Shanghai



46 Bowery Street
周一~周日 11:00-22:00

212-233-8888

Jing Fong Restaurant



JING FONG RESTAURANT

20 Elizabeth Street
周一~周日 10:00-19:45

212-964-5256

Jiangnan Chinese Cuisine



103 Washington St 2nd floor,
New York, 10006

12am-9pm

212-240-9868

刘一手火锅



折扣: 8.5折

地址: 136-76 39th Ave, Flushing
NY11354

豆捞坊



折扣: 9折返优惠券 地址: 36-36
Prince St, Queens NY 11354

小肥羊



折扣: 9折或酸梅汤一扎
地址: 136-59 37th
Avenue, Flushing, NY 11354

♥ 奶茶甜品类



留学生网

折扣: "" 使用 “北美留学生卡”

星期一到星期五 11:00AM-5:00PM
凡是购买 10 杯以内, 出示北美留
学生卡有 5% 折扣。

10 杯以上可享受 10% 折扣。

平日下单超过 100 杯以上可享受
15% 折扣 "

地址: 135-15 40 Rd, Flushing, NY
11354

一芳奶茶 (midtown)



使用“北美留学生卡”直接九折
地址: 1028 6th Avenue,
Manhattan, New York



Biao Sugar



1271 Broadway, New York, NY
10001

周一~周日: 12:00-19:45
347-630-1794

Moge Tee



69 Cooper Sq
周一~周四: 12:00-22:30; 周五~周六: 12:00-00:00; 周日: 12:00-22:30
917-675-7697

Tiger Sugar



197 Canal St, New York, NY 10013
周一~周四: 11:30-20:30; 周五~周

日: 11:00-20:30
646-590-6299

Mango mango



Teazzi Tea Shop



47 W 14th St #3, New York, NY
10011

周一~周日 11:00-20:00
917-268-1999

23 St Marks Pl, New York, NY
10003

周一~周日: 11:30-22:00
917-261-5353

愿茶

Machi machi



33 W 32nd St, New York, NY
10001

周一~周日: 11:00-23:00
212-244-9444



折扣: 周一-周四9折

地址: 69 Cooper Sq, New York
NY10003

富瑶



折扣: 周一-周四4-5pm满20刀送精美甜品一份

地址: 266 Canal St., New York, NY

10013

Tea Magic

鲜芋仙



折扣: 9折

地址: 2878 Broadway, New York,
NY 10025

37 Cooper Sq, New York, NY
10003

周一至周四满10元赠芝麻麻薯或
花生麻薯

Debutea

Bao Tea House



折扣: 9.2折

地址: 140 West 4th St New York,
NY 10012



享同店内优惠

217 Thompson St, New York, NY
10012

Prince Tea House



36-39 Prince St, Flushing, NY
11354
9折

520甜品



8.5折

133-53 37th Avenue #101, Flushing, NY 11354

川聚院China River



9折

258 W 44th St, New York NY 10036

junzi食堂



折扣: 9折

地址: 170 Bleeker St, New York NY10012

在君子食堂, 你能吃到中国传统北

方风味的春饼、拌面、夜宵小食, 如炸酱面、西红柿鸡蛋面、牛肉黄瓜
甜面酱风味的春饼等

川味极爽



折扣: 满30刀送口水鸡一份

地址: 45 W 39th St, New York, NY 10018

川外川 留学生网



8.2折

10 Pell St, New York, NY 10013

JR Sushi



折扣:8.5折优惠

地址: 86 W Broadway, New York,
NY 10007

Okinii



折扣: 9折 (Gift card/ cash 9折/
cash back reward)

地址: 216 Thompson St, New
York, NY 10012

1号食堂



133-49 Roosevelt ave, Flushing
NY 11354

满\$15送Soda一瓶, 满\$25送炸素

串2串

川霸王



133-47 Roosevelt Ave, Queens,
NY 11354

满\$50, 立减\$5, 满\$100打九折

麻辣空间烤鱼



3907 Prince St, Flushing, NY
11354

持“北美留学生卡”可享受9.5折优
惠

Sup Crab



97 Bowery New York, NY 10002
9折

十秒到云南过桥米线



135-25 40Rd Flushing NY 11354
获赠百香果或酸梅汤。

贵州花溪王



4435 Kissena Blvd., Flushing NY
11355
直降\$1

聚点串吧



98 Bowery, New York, NY 10013
9折

赤焰部落烧烤酒吧



35-20 Farrington St, Flushing, NY
11354

现金8.8折, 节假日除外 或者每桌送羊蝎子一份包含节假日, 两个任选其一

友情客串Friendship Foods BBQ



136-76 39th Ave, Queens, NY,

11354

持北美留学生卡或北美留学生卡微信小程序电子卡, 可享受10% Off
优惠! 仅限堂吃!

武昌好味道 TAIWAN PORK CHOP HOUSE



3 Doyers Street, New York, NY

10013

消费20刀以上, 可送烧仙草, 盐酥鸡, 糯米藕, 芋圆八宝冰 (四选一)

月花坊 Moon & Flower House



5912 7th Ave, Brooklyn, NY,
11220

持“北美留学生卡”, 消费满\$25送
鸡米花式薯条

美容美发类

@. Me Hair Salon



留学上网

“北美留学生卡”独家优惠: 烫染护享受 20%off ; 团购: 两人以上全部 40%off

扫码和小助手预约

133-20 39 Avenue, 2F, Flushing,
NY, 11354

929-600-1688

Ferrazz Hair



289 7th Ave 3rd floor, New York,
NY 10001
718-844-9474

Jn Nail Bar

JN-NAIL BAR

PROFESSIONAL NAIL SERVICE
FOR WOMEN AND MEN

30 W 32nd St FL 5, NY 10001
10:00-20:00 (周日: 11:00-18:00)
212-695-5314

Tomoko Shima Hair Salon Uptown



171 E 92nd St, New York, NY
10128
212-722-8828

New UV Nail Spa

New UV Nail Spa

留学生网
790 Lexington Ave, Ste 2F NY
10065

周一~周五: 10:00-20:30;
周六~周日: 10:00-20:00
212-688-2888

潘多拉美睫馆



136-82 39TH AVE 3FL , SUITE E

11354, NY

使用“北美留学生卡” 日式嫁接
60刀

千奈日式肌肤美容



6112 7th Ave, Brooklyn, NY 11220
原价\$238 体验价\$99

HEBE INT'L SKINCARE CENTER

NEW YORK
SKINCARE CENTER

52 Orchard St, New York, NY
10002
周一～周四: 11: 00~20:30;
周五～周日: 11:00~21:00
718-427-0782

Symbelle Beauty Spa



1044 3rd Ave, New York, NY
10065
周一～周六: 9:30-20:00;
周日: 10:00-19:00
212-752-6663

Affina Beauty & Spa



125 Church St, New York, NY
10007
周一～周四: 10:30-20:30;
周五～周日: 10:00-20: 00
212-233-8822

HEBE INT' L



52 ORCHARD ST NEWYORK NY

10002

微小气泡清洁保湿护理 \$250 折扣价 \$99

韩式高端皮肤管理类 \$420 折扣价 \$250

\$50 coupon 不参与其他折扣活动



OVERSEAS
STUDENT
SERVICE



136-20 Roosevelt Ave, 2 FL, #209,

Flushing, NY, 11354

8.8折, 近期店内有其他相关活动, 持卡并可享受折上折优惠

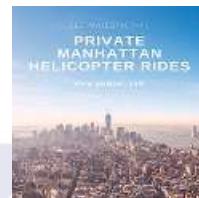
娱乐类

很多著名的的场所基本上都是有 Student Discount, 例如好莱坞环球影城, 迪士尼乐园, 各大博物馆

等等; 一般的坐轮船、滑雪、看电影等, 也是有一定的折扣。此外, 部分比赛用学生卡也可获得部分优惠。

其他

Airacer



136 W 42nd St, New York, NY
10036

曼哈顿飞行线路立减30刀 (原价 \$388)

车博士



1130 60th St, Brooklyn, NY 11219
持北美留学生或出示北美留学生卡微信小程序电子卡, 到车博士买车, 可以享受终身免年

(Inspection) 和现金返\$300

max伯爵密室逃脱

玄风物流/E享正品



33-70 Prince St Suite 902, Flushing, NY 11354

9折



3217 college point blvd #fl 2,
flushing, Ny 11354

13:00-23:30

347-899-9999

纳美旅游 (Flushing)



37-08 Main ST, Suite 215, Flushing, NY 11354 (Manhattan) 11 E Broadway Suite 9B NY NY10038

购买\$1000及以上旅游团产品立减\$50

购买\$500及以上旅游团产品立减\$20

购买\$300及以上旅游团产品立减\$10

购买国际机票立减\$5

购买美国境内机票立减\$2"

留学生网



OVERSEAS
STUDENT
SERVICE

纽约留学生网

感谢纽约各高校学生学者联合会
战略合作



Pratt

